Pédaler en Toscane

Itinéraires de cyclotourisme de la Toscane

Balades à vélo, immergés dans
la beauté de paysages identitaires



VISITTUSCANY

Pédaler en Toscane





Itinéraires de cyclotourisme de la Toscane

C'est parti ! À la découverte du paysage en pédalant.

Le voyage décrit par l'**Atlas des itinéraires de cyclotourisme** se déroule sur les routes, entre les villages, sur les douces collines et les montagnes passionnantes de la Toscane. Un voyage lent et contemplatif pour retrouver votre équilibre. Pédaler pour retrouver son bien-être physique et mental, cette « renaissance sans fin » que la Toscane sait offrir avec un style de vie régénérateur, en harmonie avec les lieux et les habitants. Partons de cette sélection de parcours de cyclotourisme pour emprunter à vélo les **20 000 km** d'itinéraires à découvrir sur **VisitTuscany.com**. S'immerger dans le patrimoine toscan à vélo et faire partie de sa beauté, pour se découvrir maître du temps et de l'espace.





Crédits photos: Matteo Dunchi, Mario Llorca, Paolo Penni Martelli, Costantina Pozzi, Roberto Ridi, Amiata Freeride, Valdarno Bike Road, archives photographiques Toscana Promozione Turistica.

Partagez vos aventures
#pedalareintoscana #mytuscany
visittuscany.com/avelo

Regione Toscana

TOSCANA
PROMOZIONE TURISTICA

CICLICA DESIGN Art. 3.119 – 22



LA TOSCANE
UNE RENAISSANCE SANS FIN

La Toscane renferme tout ce dont on peut rêver. Même mon équilibre.

Découvrez les itinéraires de cyclotourisme de la Toscane
visittuscany.com/avelo

Pédaler en Toscane



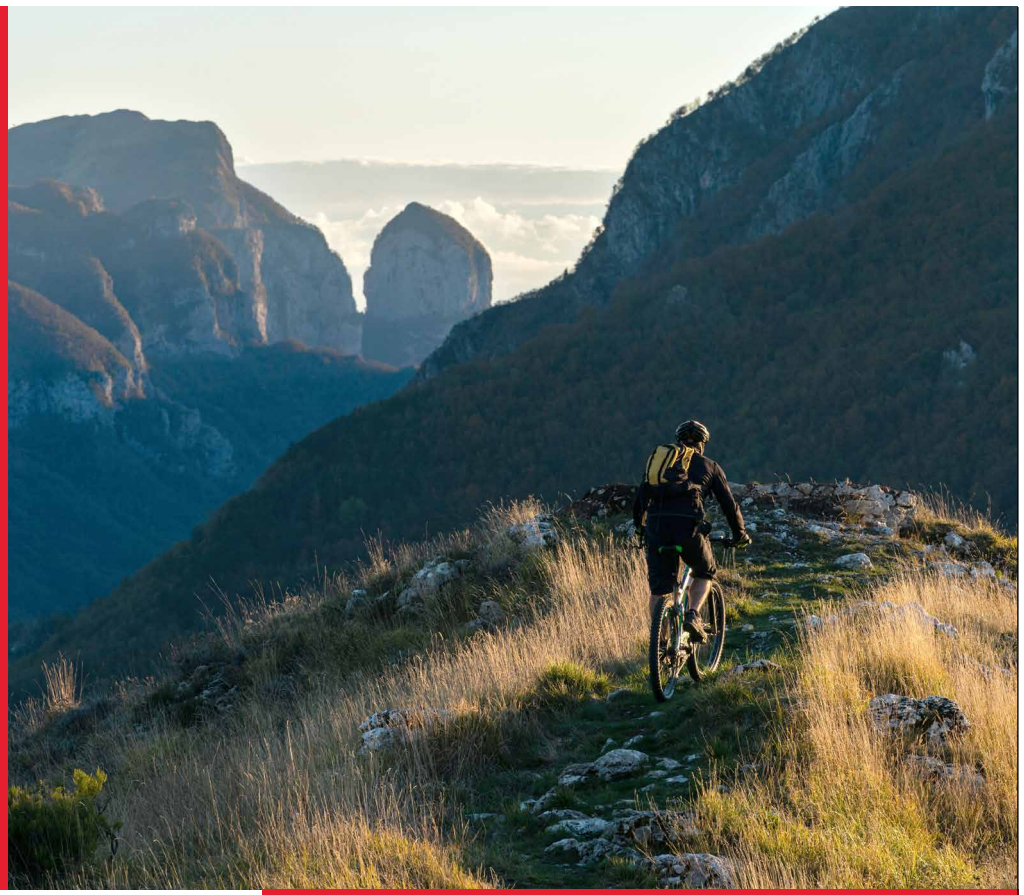
L'**Atlas des itinéraires de cyclotourisme** raconte l'infinie beauté de la Toscane, invite le visiteur à s'émerveiller et à nourrir son âme en parcourant les itinéraires identifiés, qui révèlent toute la richesse des paysages identitaires. Découvrir la Toscane à vélo transforme chaque itinéraire en un véritable voyage. **Pistes cyclables, parcours permanents** peu fréquentés et **itinéraires** cyclables. Tels sont les protagonistes de l'Atlas des itinéraires de cyclotourisme, un fabuleux récit de la région, tel un *tissu*, une trame tantôt clairsemée, tantôt plus dense, qui permet de comprendre à travers la loupe du vélo, toute la douceur des paysages et du climat, le rapport harmonieux entre l'homme et l'environnement, l'histoire séculaire, l'expérience de la culture et de la beauté… Tout cela à portée de pédales. Si *itinéraire* est synonyme de *voyage*, en Toscane, vélo est synonyme d'empathie avec ce qui vous entoure. C'est arriver dans des petits villages à la découverte et à la rencontre de leurs habitants, ou atteindre les sommets des montagnes en parcourant des forêts et sentant le changement de température à mesure que la pente varie. C'est aussi effleurer l'eau des rivières et de la mer, en humant à pleins poumons les notes ambrées ou salées. C'est écouter le silence que peuvent offrir tant de paysages de la campagne toscane.

Un *voyage dans le voyage* qui offre, grâce au rythme des deux roues, après chaque virage et chaque sommet gravi, des spectacles inattendus.
Un privilège à la portée de tous, pour les amateurs de **VTT** qui préfèrent s'immerger complètement dans la nature, pour les cyclistes occasionnels qui ne veulent pas renoncer à l'émotion en enfourchant un **vélo électrique**, pour les nombreux voyageurs qui retrouvent la saveur de l'histoire du vélo et des grands évènements sur les itinéraires de **gravel bike**, et pour tous ceux qui revivent les exploits des champions sur des vélos de route.
Nous avons choisi pour vous certains des nombreux parcours présents en Toscane pour vous donner une petite idée de la variété et de la richesse de l'offre de la région. Une sélection qui se veut une invitation à visiter l'Atlas des itinéraires de cyclotourisme sur le site **VisitTuscany.com** pour découvrir le patrimoine toscan fait de villes d'art, de villages authentiques, d'une nature préservée, de la mer, de la montagne, de l'œnogastronomie et de l'artisanat, grâce à son réseau de parcours de cyclotourisme d'environ 20 000 km.
Un écosystème de lieux, de saveurs et d'expériences que le vélo saura vous offrir.



De la montagne à la mer

Des sommets des Apennins à la côte tyrrhénienne, c'est le paysage qui est la vedette. Les chemins de terre et les chemins secondaires sillonnent les paysages inscrits au Patrimoine mondial. Les sentiers se ramifient le long de grands parcs et réserves naturelles. Des itinéraires et des sentiers spectaculaires, de la côte aux îles, offrent une vue époustouflante sur la mer.



Parcours légendaires dans la nature

Certains des parcours permanents se sont développés à partir de la grande tradition sportive. D'autres suivent les traces d'anciens itinéraires. D'autres encore sont les quartiers des passionnés des disciplines les plus chargées en adrénaline.

Du sport et bien plus encore

Il existe des centaines d'évènements sportifs tels que les cyclosportives et la randonnée, sans oublier des rallyes et des courses cyclistes historiques où revivre l'esprit du cyclisme d'antan.





Quatre saisons

En Toscane, la belle saison permet de pédaler entre les fleurs, les forêts luxuriantes et les collines cultivées. Mais même les périodes les plus froides peuvent réserver de splendides sorties entre les couleurs des feuillages automnaux.

Parcours iconiques et évènements

Passion pour le cyclisme, amour du territoire, rencontre avec les communautés et les traditions locales, protection des chemins de terre, respect de l'environnement. Tels sont certains des principes qui accompagnent les parcours iconiques et les grands évènements cyclistes de la Toscane. Le calendrier est riche en évènements exclusifs, chacun ayant un fort caractère identitaire, comme *L'Eroica* qui fête cette année ses 25 ans et qui permet de vivre toute l'effervescence du parcours toute l'année grâce au parcours permanent. *Strade Bianche* qui a vu Sienne devenir la capitale du cyclisme accueillant des professionnels et des amateurs le premier week-end de mars, et des évènements autonomes comme le *Tuscany Trail*. Les grands évènements sont accompagnés par de grands parcours, comme la *Via Francigena*, qui comporte un itinéraire piétonnier pour les pèlerins ainsi qu'une piste cyclable. *Le Grand Tour Val di Merse*, un parcours permanent de 176 km qui relie le Val di Merse au Val d'Elsa en un fil rouge vertueux, avec des routes peu fréquentées et un carnet de voyage à tamponner dans chaque ville traversée. Une multitude de parcours iconiques, chacun ayant sa propre âme à découvrir à deux roues.



Des bike parks dans des paradis naturels

Pour les amateurs de north shore, pump track, skill park, kids park, trail center et race track, impossible de manquer les cinq « paradis » toscans, les Bike Parks de Punta Ala, d'Abetone, d'Amiata, des Alpes apuanes et de Massa Marittima qui nous racontent et nous font découvrir une autre facette du vélo. Ceux qui souhaitent apprendre des techniques plus avancées, les amateurs de descentes extrêmes, les amateurs d'adrénaline qui aiment ne faire qu'un avec leur vélo lors de manœuvres semblablent à des acrobaties, ceux qui choisissent l'expérience immersive d'un Bike Park savent que le dénominateur commun est la sécurité. Les Bike Parks de la Toscane comprennent un réseau de parcours de descente, de freeride et d'enduro pour les différentes typologies et caractéristiques de ces sports, avec des installations de remontées mécaniques adaptées à ces types de cyclisme. Torrette, Cala Violina, Anello dell'Abetone, Monte Brugiana et Volante sont certains des parcours à l'intérieur des parcs. Chaque parc peut compter sur des gardiens qui, avec attention, soin et professionnalisme, organisent, protègent, balisent et créent les parcours pour que leur communauté puisse vivre un nouveau frisson en selle.

À ne pas manquer

Pédaler à la recherche d'expériences inoubliables, comme déguster un plat local, visiter un village d'art ou se régénérer aux thermes.

1 Les chemins de terre

Cailloux, gravier, chemins de terre, routes non goudronnées, routes non pavées : il y a tant de façon de définir un type de route révélant l'attitude et la philosophie de ceux qui choisissent ces parcours. La Toscane est la capitale des chemins de terre, le silence dû à l'absence de circulation et le crissement des roues du vélo sur le gravier sont la poésie du cyclisme.

2 Pédaler avec goût

Dans le jargon cycliste italien, un parcours vallonné et ondulé qui alterne les descentes et les montées s'appelle « mangia e bevi » (mange et bois). En Toscane, le monde œno-gastronomique s'associe au vélo avec des dégustations de vin et des haltes des saveurs dans des fermes et des agri-tourismes avec des itinéraires thématiques recommandés par *Vetrina.Toscana.it*

3 Les trésors thermaux

Équilibre, bien-être physique et mental entre vélo et sources thermales. Bagno Vignoni, Saturnia, Gambassi, Bagni di San Filippo, Monsummano, San Casciano, Montecatini, San Giuliano, Chianciano... Quelques paradis toscans pour se régénérer dans une station thermale et dans des thermes en libre accès après une promenade à vélo.

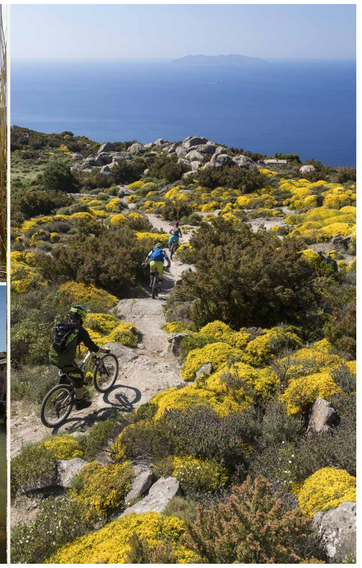
4 Pédaler dans l'art

Un immense patrimoine artistique et culturel, un musée à ciel ouvert entre art, histoire et beauté... Telle est la Toscane à découvrir avec la loupe du vélo. La culture toscane, les traditions, les villes et villages d'art, les sept lieux inscrits au Patrimoine de l'UNESCO grâce à leurs itinéraires enchanteurs et surprenants.









Choisissez votre itinéraire

Le paysage toscan est aussi varié que les itinéraires que la région propose. Voici 12 suggestions pour explorer la Toscane à vélo.



VTT / GRAVEL

Le Monte Perone à vélo

Zone : île d'Elbe
Longueur : 17 km

Le climat de l'île nous permet de pratiquer le cyclisme en toute saison, avec la certitude que la végétation de l'arrière-pays et que les couleurs de la mer changeront pour personnaliser chaque excursion. L'utilisation du VTT pour parcourir les nombreux itinéraires de l'**île d'Elbe** semble le choix le plus naturel pour explorer la côte ou nous enfoncer dans les terres en empruntant des sentiers escarpés. Ce parcours, adapté aux experts, raconte l'histoire de la nature de l'île d'Elbe, qui unit comme par magie les plages et la **mer** à des **forêts** de châtaigniers, d'arbousiers et de chênes verts. Après avoir passé les tronçons plus techniques en montée, nous serons récompensés par la plus grande pinède de l'île pour respirer l'air pur à pleins poumons. Nous voici dans l'un des lieux les plus pittoresques, une position stratégique depuis l'antiquité, comme en témoignent les vestiges d'une ancienne fortification étrusque. D'ici, le regard se perd dans le paysage. On comprend facilement pourquoi l'île d'Elbe est considérée comme l'une des plus vertes de la Méditerranée.
La descente, toujours technique mais plus facile, nous mènera à nouveau à la mer. À la belle saison, nous pouvons profiter d'un bain régénérateur sur la **plage de la Paolina**.

VÉLO DE ROUTE

Piste cyclable et piétonne Puccini

Zone : Plaine de Lucques
Longueur : 30 km

La piste cyclable et piétonne portant le nom du grand maître et de ses lieux qui, si elle est empruntée à partir de **Ponte a Mariano** en direction de **Torre del Lago**, retrace son histoire, de sa maison de famille où il passait ses vacances à Celle di Piscaglia, en passant par sa maison natale en plein cœur de Lucques, pour arriver à la ville de Torre del Lago, où il aimait composer nombre de ses œuvres. Nous pédalerons aisément en pensant au maître, en chantonnant les passages les plus connus de Turandot, de La Bohème, de Madame Butterfly ou de Tosca, en traversant les paysages qui l'ont inspiré. Les eaux du **fleuve Serchio** nous accompagnent dans un premier temps, pour laisser place à une halte dans la sublime ville de **Lucques**, où visiter la maison natale du maître, aujourd'hui devenue le Musée Puccini, mais aussi pour passer par la Piazza dell'Anfiteatro ou profiter d'une promenade à vélo le long des remparts de la ville. Retournons au parc fluvial et ses rives puissantes. L'eau reste l'élément qui nous accompagne le long de notre parcours jusqu'au **lac de Massaciuccoli** et son oasis Lipu, un paysage de roseaux et de scirpes où nous pourrons admirer les oiseaux qui y vivent ainsi que Villa Puccini.





VÉLO ÉLECTRIQUE

De Grosseto à Castiglione della Pescaia

Zone : Maremme
Longueur : 52 km

Toute l'histoire de la **Maremme** résumée en un parcours. Son origine marécageuse puis assainie et la beauté de la nature dans laquelle se perd notre regard. Un ensemble de couleurs et de parfums et l'agriculture qui cède la place au maquis méditerranéen, puis à la mer cristalline. Grosseto, avec son sublime centre historique entouré par la muraille médiévale parfaitement conservée, et les marbres blancs et rose de la **Cathédrale de San Lorenzo** qui domine la place en contrebas, est le point de départ de la visite. En suivant la piste cyclable, nous découvrirons la première partie rurale puis lacustre avec son architecture variée et la rencontre du Casotto dei Pescatori en plein cœur de Squadre Basse. La réserve naturelle de la **Diaccia Botrona**, la plus grande région humide d'Italie, nous permet de découvrir un magnifique écosystème qui abrite une véritable banque génétique caractérisée par une infinité de microorganismes vivants, des animaux et des végétaux. Le regard se promènera à la recherche des 200 espèces d'oiseaux qui peuplent cette aire protégée et se posera sur la célèbre **Casa Rossa Ximenes**, aujourd'hui musée multimédia. Le long du littoral, nous serons immergés dans l'atmosphère maritime et solaire de Castiglione della Pescaia.

VTT / GRAVEL

Entre l'Abbaye de Sant'Antimo et Montalcino

Zone : Val d'Orcia
Longueur : 27 km

Le **Val d'Orcia** est une terre dédiée au raisin Sangiovese qui deviendra l'un des vins les plus appréciés au monde: le **Brunello di Montalcino**.
Ici, paysages et collines sont entrecoupés par des vignobles qui trouvent des caractéristiques spécifiques en termes de sol et d'exposition. Le binôme vélo et vin est destiné à ceux qui aiment pédaler en découvrant et dégustant les produits œnogastronomiques. Un parcours en boucle alternant asphalte et chemins de terre, idéal en VTT et gravel bike, qui nous immerge dans la beauté des maisons vinicoles avec un voyage dans l'histoire, en partant de Castelnuovo dell'Abate et de l'**Abbaye de Sant'Antimo**. Construite au IXe siècle sur ordre de Charlemagne, sa chapelle carolingienne, sa crypte, son arcade supérieure, sa pharmacie et le potager de San Benedetto méritent une visite. Nous laissons l'Abbaye avec toute l'énergie nécessaire pour entamer la première partie du parcours, tout en montée, en passant par le col de **Lume Spento**. Arrivés à Montalcino, prenons le temps de découvrir le village et de profiter d'une pause avant de nous remettre en selle, cette fois sans trop d'effort pour un retour en descente.



visittuscany



VÉLO DE ROUTE

Sur les traces des grands noms du cyclisme

Zone : Mugello
Longueur : 66 km

Depuis leur tendre enfance, les cyclistes (mais pas uniquement) sont émerveillés par les grands noms de ce sport, par le goût de la victoire et de la défaite. Le **Mugello** raconte tout cela et, pour les amateurs de vélo de route sur des montées difficiles, se transforme en une sorte de gymnase où s'imprégner de la gloire des champions. Les Apennins dessinent le caractère du parcours, l'ascension du **col de la Futa** ayant été le protagoniste de nombreux évènements sportifs, dont le Giro d'Italia 2007, qui est devenu un tournant pour les athlètes. Le **Passo della Crocetta**, évocateur pour son paysage boisé mais traître en raison de l'alternance de tronçons doux et d'efforts exigeants, longe le parcours. Arrive ensuite le tronçon le plus exigeant, qui débute à Santa Lucia, Monte di Fò et s'achève à L'Apparita. Emprunter ce parcours avec notre vélo de route est un réel défi. L'air frais offert par l'altitude et l'ombre des arbres atténue les tronçons les plus exigeants avec des dénivelés de plus de 10%, et la beauté des virages en épingle à cheveux à flanc de montagne sera la plus belle des récompenses. Une fois arrivés au sommet, nous entamons notre descente en longeant le **lac de Bilancino**.



VÉLO ÉLECTRIQUE

À travers les forêts de l'Amiata

Zone : Amiata
Longueur : 17 km

Avec ses 1 738 mètres d'altitude, le sommet de l'**Amiata** offre différents points d'observation qui varient au fil des saisons, de la lueur de l'été aux couleurs des feuillages d'automne, que nous pouvons admirer pleinement grâce à notre vélo électrique. Au départ d'Abbadia San Salvatore, une halte au **Parco Museo Minerario** s'impose pour découvrir un parcours à l'intérieur de la montagne et les vies des nombreux hommes qui, pendant des années, n'ont connu l'altitude qu'à travers les tunnels de la min. Au début de notre ascension, nous découvrons d'abord la végétation du **Prato delle Macinaie** et du **Prato della Contessa**, deux ouvertures dans l'épaisse végétation forestière qui nous accompagne jusqu'au sommet. Enveloppés par les forêts de hêtre aux arbres séculaires qui jouent avec l'ombre et la lumière lors des journées ensoleillées, nous nous ferons un plaisir d'entendre l'écho de notre passage dans le silence de la montagne. Arrivés au sommet, nous pourrons parcourir les derniers 500 mètres à pied pour rejoindre la Croix et dominer du regard le **Val d'Orcia** et la **Maremme**. Par temps clair, depuis la Valle dell'Inferno, nous pourrons facilement apercevoir les silhouettes du Monte Argentario, de l'île d'Elbe et de Giglio.

VTT / GRAVEL

Le Sentiero della Bonifica

Zone : Val di Chiana
Longueur : 62 km

Le Sentiero della Bonifica est une piste cyclable facile à parcourir en raison de l'absence de dénivelé et parfaitement intégrée à un système intermodal permettant de la rejoindre un train pour un tourisme lent et durable. Un itinéraire sur route non pavée dans une zone protégée le long du **canal de la Chiana**, avec tous les services pour le cycliste, des aires de repos et d'assistance, où se succède une multitude de lieux d'intérêt ayant pour fil rouge le thème de l'eau. Une prouesse d'ingénierie parfaitement intégrée à la nature, dans cette Toscane qui, de **Chiusi** à **Arezzo**, exalte le **Val di Chiana** et les nombreuses attractions qui le jalonnent. Le début du parcours, avec les lacs de Chiusi et de **Montepulciano**, est un véritable paradis pour les amateurs de nature et d'ornithologie. En longeant le canal, nous pourrons observer des ouvrages hydrauliques et architecturaux pour la gestion des flux des eaux, d'abord avec le Callone di Vaiano puis avec les Botte allo Strozzo. Un petit détour à partir de ce point permet d'emprunter une petite côte pour visiter **Cortona**, où nous pourrons faire une pause et visiter le célèbre village, avant de poursuivre l'excursion le long du Val di Chiana Aretina qui offre une grande variété de paysages, avec des vergers, des oliveraies et des vignobles.



VÉLO DE ROUTE

La traversée du Val d'Orcia

Zone : Val d'Orcia
Longueur : 72 km

Nous voici protagonistes d'un paysage digne d'une carte postale en pédalant dans le Val d'Orcia. Difficile de ne pas s'arrêter tous les dix mètres pour immortaliser l'instant. Parcourir le Val d'Orcia a vélo nous fait mesurer toute l'ampleur des paysages et la variété des panoramas, la douceur des collines qui laissent place à des pentes plus rudes, les forteresses qui dominent le jaune et le vert des cultures, les eaux thermales qui nous procurent apaisement et bien-être. De **Castiglione d'Orcia** vers **Bagno Vignoni** et sa reconnaissable piscine d'eau thermale qui fait office de place du village, au cœur de tous les évènements. Le Val d'Orcia est synonyme de beauté et son inscription sur la liste du **patrimoine mondial** nous rappelle l'exemple exceptionnel de réaménagement du paysage de la Renaissance, le sens esthétique. Ce parcours nous rappelle comment la nature crée ses monuments grâce à la **Quercia delle Checche**, le premier monument vert d'Italie, vieux de plus de 300 ans, dédié aux pies. Le parcours se fait plus difficile au fur et à mesure que nous montons vers Sarteano en direction de **Radicofani** et sa forteresse, qui nous montre le chemin à distance. Une vue imprenable nous attend au sommet de la Forteresse avant de se perdre sur **Bagni di San Filippo**.





VÉLO ÉLECTRIQUE

Dans la campagne de Peccioli et Montaione

Zone : Valdera
Longueur : 63 km

Une journée entre les villages, l'art et la nature nous attend avec ce parcours accessible à tous à vélo électrique. Prenons le temps de visiter la Cappella dell'Ascensione dans le complexe du Mont Sacré de **San Vivaldo**. De retour sur nos vélos, nous saurons apprécier le changement de paysage, d'abord plus dépouillé, caractéristique de la Valdera, puis plus ouvert et adouci avec la campagne de Volterra. En direction de Peccioli, chaque village nous raconte une histoire, entre **Iano** et **Villamagna**, de petits groupes de maisons devant lesquelles les habitants s'assoient pour bavarder. L'arrivée à **Montelopio** est précédée d'une allée de cyprès qui nous conduit au village, un joyau protégé depuis toujours et disputé entre Pise et Volterra, pour ensuite céder la place aux oliveraies qui nous accompagnent à Fabbrica et Peccioli.
Une fois arrivés à Peccioli, nous découvrons un véritable musée en plein air. Quelle agréable sensation que de passer à vélo devant les imposantes sculptures qui gardent ces lieux, dans un mariage vertueux entre tradition toscane et art contemporain. Un parcours qui s'achève à **Castelfalfi** avec son château et les douces collines qui l'entourent.



VTT / GRAVEL

Le parcours des Châteaux

Zone : Lunigiana
Longueur : 47 km

La *ciclovia dei castelli* est une visite de la Toscane la plus authentique. Il est possible de l'entreprendre à n'importe quel point de l'itinéraire en boucle et l'itinéraire peut être facilement parcouru grâce aux panneaux de signalisation.
La **Lunigiana**, son charme identitaire et sa capacité à unir la modernité de la vie contemporaine et l'histoire et l'antiquité des **Stèles de la Lunigiana**, offrent aux cyclistes une expérience unique. Nous partons de Pontremoli pour découvrir la géographie de ces lieux qui se reflète dans les caractéristiques de leurs habitants. Dans le cas de la Lunigiana, c'est une géographie qui transforme aussi les visiteurs. Le premier **château** qui se trouve sur notre route est le château de **Piagnaro**, qui surplombe Pontremoli et qui a autrefois sûrement défendu le col de la Cisa en raison de sa position stratégique. Nous poursuivons avec le château de Malgrate, l'un des complexes médiévaux les plus pittoresques de la Lunigiana, parfaitement restauré, avant de découvrir, un peu plus loin, le château de **Bagnone**. Seule subsiste la Tour circulaire du complexe qui dominait la Route du sel. Pédalons entre les villages et les fleuves pour atteindre le **château de Castiglione del Terziere**, dans un mariage parfait avec la nature.

VÉLO DE ROUTE

La route des Sept Ponts

Zone : Florence; Val d'Arno; Arezzo
Longueur : 106 km

Partir de **Florence** à vélo a une magie inégalée qui donne l'impression de faire partie d'un tableau de la Renaissance. Empruntons les routes secondaires pour découvrir des villages cachés en suivant le trajet de l'ancienne **Cassia Vetus**, sur un itinéraire très peu fréquenté pour arriver à **Arezzo**. Les kilomètres parcourus auront tout l'air d'une promenade. La Strada dei Sette Ponti (route des sept ponts) était un itinéraire très important, probablement d'origine étrusque, et constituait une alternative à la Via Francigena. La singularité de la liaison entre la grande ville et les zones plus intérieures représente un tronçon aussi pittoresque que lunaire. Les **Balze del Valdarno** et leur couleur gris-ocre nous accompagnent à travers ces paysages que Léonard de Vinci peint en toile de fond de la Joconde. Poursuivons notre chemin en pédalant le long des routes parsemées d'églises paroissiales et de petits villages émergeant d'une végétation dense alternant entre maquis méditerranéen, forêts de chênes, de hêtres et de sapins et les pâturages, en respirant l'air à pleins poumons et en faisant le plein de vert. Fil conducteur de cet itinéraire, les ponts rythment nos coups de pédales et les villages que nous découvrons. Un écrin de joyaux qui, à **Bucine** et **Cavriglia**, nous laisse bouche bée.



VÉLO ÉLECTRIQUE

De Colle di Val d'Elsa à San Gimignano

Zone : Val d'Elsa
Longueur : 37 km

Le Val d'Elsa renferme tout l'esprit toscan dans une destination à la forte personnalité, dans une position stratégique entre Florence et Sienne, berceau des Étrusques et centre économique avec la **Francigena**. Il alterne entre de splendides collines préservées et des villages iconiques tels que San Gimignano et Monteriggioni. **Colle di Val d'Elsa**, capitale du cristal pendant des siècles comme en témoigne le **Musée de Cristal** et les nombreux ateliers des maîtres verriers du centre historique. Alors que nous laissons derrière nous Colle Alta et sa structure caractéristique perchée, nous nous préparons à découvrir les tours très reconnaissables de **San Gimignano**. En commençant notre visite tôt le matin, nous aurons la chance de les apercevoir dans le brouillard ou suspendues entre les nuages. Seuls quelques virages nous séparent d'elles. En accompagnant notre vélo à pied dans le centre de San Gimignano, nous pourrons atteindre la tranquille Piazza Sant'Agostino pour rejoindre le cœur du village. Poursuivons notre visite à la recherche des 13 tours encore debout parmi les 72 originalement érigées à l'époque médiévale. Pour les courageux, nous suggérons de prendre les escaliers pour arriver au sommet de la **Torre Grossa** et profiter d'une vue imprenable.

