



ITINERARIO CO-DESIGN

SOSTENIBILE gruppo 4

TITOLO:

DA PISA AL CHIANTI FIORENTINO: esperienze immersive nella Toscana sostenibile

SOTTOTITOLO:

Un viaggio sostenibile nell'arte senza tempo, a contatto con la natura e i sapori genuini

OPERATORI COINVOLTI:

Raffaella Nocchi - DMC MONTEPISANO in TOSCANA (PI)
Paola Villanelli - SIAF VOLTERRA (PI)
Flavio Nuti - PODERE LA REGOLA (RIPARBELLA-PI)
Fabrizio Santini - PARCO NAZIONALE DELLE COLLINE METALLIFERE (GR)
Stefano Barbieri - FUNNY BIKE (SAN VINCENZO)
Barbara Cattani - CASTELLO IL PALAGIO (FI)

TEMATICA PRINCIPALE: TURISMO SOSTENIBILE

RAPPRESENTANTE DEL GRUPPO:

Raffaella Nocchi - DMC MONTEPISANO in TOSCANA (PI)

info@montepisano.travel

TARGET:

GRUPPI min 8 max 20 pax – età 30-70 – amanti della natura e del movimento, camminatori e ciclisti amatoriali, ricercatori di eccellenze culinarie nei territori visitati.

PERIODO:

tutto l'anno

HIGHLIGHTS GENERALI RELATIVI ALLA TEMATICA PRINCIPALE:

sostenibilità. outdoor, natura e cultura

MEZZI DI TRASPORTO: Minivan privato o mezzi propri del cliente

Durata 7 giorni e 6 notti

GIORNO 1

PISA

Arrivo a Pisa nella tarda mattinata e check – in presso la struttura (hotel 4 stelle certificato ISO14001. ISO14001 è l'unico standard internazionale che definisce i requisiti per progettare, attuare, mantenere e migliorare un sistema di gestione ambientale (SGA) per qualsiasi organizzazione. A piedi o in bici si raggiunge il vivace centro storico della città per la sosta pranzo: è l'occasione per gustare la rinomata 'cecina' (torta a base di

farina di ceci cotta in forno a legna su piastre di rame, street food toscano, riconosciuto prodotto agroalimentare tradizionale -PAT Toscano) in un locale tradizionale della città. La cecina di solito si accompagna alla 'spuma bionda', bibita analcolica gassata tipica italiana. Dopo pranzo appuntamento con la guida turistica per un tour a piedi fuori dagli itinerari più frequentati: oltre la famosa Piazza del Duomo e la Torre, che non mancherà nel tour, Pisa sarà una sorpresa inaspettata. Una breve sosta in Hotel prima di andare a cena in un ristorante tipico che offre prodotti di provenienza locale.

PASTI: pranzo con street food tradizionale, cena Ristorante tipico prodotti locali

PERNOTTAMENTO: hotel 4 stelle

CARATTERISTICHE TECNICHE DEL PERCORSO: trekking urbano

HIGHLIGHTS GENERALI RELATIVI ALLA TEMATICA PRINCIPALE:

Pisa oltre la Torre: itinerari insoliti e cibo tradizionale

GIORNO 2

MONTEPISANO, CALCI E VOLTERRA

Il Museo di Storia Naturale presso la Certosa Monumentale nella Val Graziosa

Prima colazione in albergo con prodotti locali Vetrina Toscana

Trasferimento con van privato (ECO-DRIVING) a Calci, in Valgraziosa (15 km)

L'eco-driving, o guida ecologica, per un van si traduce in un modo di guidare che minimizza il consumo di carburante e le emissioni di CO2.

Dopo una breve visita al paese e alla Pieve in stile romanico pisano, trekking guidato fino a Azienda Agricola produttrice di olio extravergine di oliva da 4 generazioni.

L'Azienda è certificata biologica e fa parte della Rete di Imprese Montepisano e della Strada dell'Olio.

La titolare presenterà l'azienda, il metodo di produzione biologico dell'olio EVO Montepisano per concludere con una degustazione guidata di olio EVO Bio accompagnato da prodotti locali e confetture prodotte in azienda.

Nel pomeriggio, passeggiata fino al Museo di Storia Naturale dell'Università di Pisa per una visita guidata. Ospitato nella Certosa Monumentale, il Museo è particolarmente attivo sul territorio e svolge un ruolo di centro di aggregazione e diffusione della cultura collaborando con associazioni e enti locali e mettendo a disposizione le proprie competenze per la realizzazione di progetti di ricerca, divulgazione e educazione.

Al termine della visita, trasferimento a Volterra con van privato (ECO DRIVING) (1 ora di tragitto)

Check-in presso SIAF, struttura immersa nel verde a 5 minuti dal centro storico, dove saranno disponibili per gli ospiti e-bikes per raggiungere il centro di Volterra.

In bici si raggiunge il centro storico (3 km circa) per la cena a base di prodotti locali del Distretto Biologico Rurale della Val di Cecina.

PASTI: light lunch con degustazione olio e cena

PERNOTTAMENTO: Camere singole con bagno presso Foresteria SIAF (The Learning Village Tuscany)

CARATTERISTICHE TECNICHE DEL PERCORSO: trasferimento con van privato ECO-DRIVING + bicicletta

HIGHLIGHTS GIORNALIERI RELATIVI ALLA TEMATICA PRINCIPALE:

Paesaggi terrazzati e olivati del Monte Pisano con degustazione olio EVO in azienda certificata BIO

GIORNO 3

VOLTERRA E RIPARBELLA

Prima colazione con prodotti locali

Visita guidata di Volterra in e-bike, la Velathri etrusca, la Volaterrae dei romani, città con 3000 anni di storia, le cui mura etrusche rappresentano la costruzione megalitica più grande di Europa. La città prosperò in epoca romana come testimonia la presenza di un teatro e di un anfiteatro. Nel Medioevo fu un'importante signoria vescovile, tra i suoi palazzi, il più antico della Toscana, quello dei Priori, domina l'omonima piazza.

Il tour terminerà su una stupenda terrazza panoramica, con vista sulle colline ed il mare, sarà questa l'occasione per deliziarsi con un brunch a km 0 e degustare "gli spiriti del bosco", prodotti con le erbe locali sulla base di antiche ricette, si pensi al Gin di Volterra che arrivò all'esposizione di Londra nel lontano 1862 come produzione di eccellenza della distilleria dei Granduchi di Toscana.

Pomeriggio libero.

Suggerimenti: periodo estivo, mare lungo la Costa degli Etruschi; periodo autunno-inverno, Montescudaio e Guardistallo

Van a disposizione

In serata trasferimento con van privato (ECODRIVING) a Riparbella

Check in struttura selezionata

La casa vacanze, recentemente ristrutturata, è situata a soli 2 km dalle spiagge, sulla costa toscana nei pressi di Livorno. Sia il mare, la spiaggia "Le Gorette", la magnifica pineta, riserva biogenetica di "La Mazzanta", sono facilmente raggiungibili in bicicletta con un percorso di circa 1,5 km attraverso la verde campagna.

Cena in ristorante tipico a Riparbella.

PASTI: pranzo, cena

PERNOTTAMENTO: Riparbella Podere La Regola

CARATTERISTICHE TECNICHE DEL PERCORSO: trasferimenti con van ECO-DRIVING

HIGHLIGHTS GIORNALIERI RELATIVI ALLA TEMATICA PRINCIPALE:

Val di Cecina-Volterra: transfer eco-drive/e-bike, prodotti bio a km 0

GIORNO 4

RIPARBELLA - PARCO NAZIONALE DELLE COLLINE METALLIFERE TUSCAN MINING UNESCO GEOPARK - FOLLONICA

Colazione e consegna e-bike a Riparbella

Itinerario guidato 'Anello del vino in bicicletta' (circa 30km), a fine percorso arrivo a Podere La Regola

Brunch a Riparbella km 0 e visita alla Cantina Artistica "La Regola", in un percorso che si snoda attraverso la moderna cantina ecosostenibile, fino alla maestosa opera d'arte nella barriera realizzata dal maestro Stefano Tonelli.

Trasferimento con van ECO DRIVING a Follonica

Check in presso struttura certificata CETS (Carta Europea Turismo Sostenibile)

Pomeriggio: trasferimento con van ECO-DRIVING e visita al Museo MAGMA, Porta del Parco nazionale delle Colline Metallifere -Tuscan MINING UNESCO GEOPARK, un tuffo tra i "getti", il racconto della Fonderia Voluta da Leopoldo II di Lorena.

Rientro a Follonica

Cena in ristorante con prodotti locali e biologici

PASTI: colazione, brunch e cena

PERNOTTAMENTO: Follonica presso struttura certificata CETS Carta Europea Turismo Sostenibile

HIGHLIGHTS GIORNALIERI RELATIVI ALLA TEMATICA PRINCIPALE:

In e-bike fra i vigneti e le strade di campagna

L'affascinante storia delle miniere in Maremma

GIORNO 5

GAVORRANO – CHIANTI FIORENTINO

Colazione in albergo

Trasferimento con van privato ECODRIVING alle colline metallifere, visita alla miniera (Massa o Gavorrano)

Pranzo tipico a Gavorrano

Trasferimento con van ECODRIVING a San Casciano Val di Pesa - Castello Il Palagio

Check in

Visita guidata del Castello il Palagio a San Casciano Val di Pesa con racconti sulla storia del territorio e delle famiglie proprietarie, assaggi di eccellenze enogastronomiche a km0 con cooking class finale.

Protagoniste le erbe del Chianti e cena a seguire

PASTI: colazione, pranzo e cena

PERNOTTAMENTO: Castello Il Palagio, dimora storica

CARATTERISTICHE TECNICHE DEL PERCORSO: trasferimenti van ECODRIVING

HIGHLIGHTS GIORNALIERI RELATIVI ALLA TEMATICA PRINCIPALE: Nelle profondità della terra e della storia dei minatori

Una dimora storica nel Chianti fiorentino

GIORNO 6

Colazione con saluti finali e condivisione esperienze vissute.

Trasferimento a aeroporto più vicino (Pisa o Firenze)