



ITINERARIO CO-DESIGN

SOSTENIBILE gruppo 3

TITOLO:

Bike Tour Costa e isole della Toscana: la costa toscana lungo l'antica via dei Cavalleggeri

SOTTOTITOLO:

Bike tour lungo la costa della Toscana e l'isola d'Elba lungo la Ciclopista Tirrenica e non solo

OPERATORI COINVOLTI:

Alessandro Bertelli - Hakuna Matata Outdoor
Livia Panella - Rama SPA
Serena Ganghereti - S-Cape tour operator
Davide Bonari - Art Hotel Bonari
Alessandra Chelotti - Hotel Patria

TEMATICA PRINCIPALE: TURISMO SOSTENIBILE

RAPPRESENTANTE DEL GRUPPO:

Alessandro Bertelli - Hakuna Matata Outdoor
info@hakunamatataoutdoor.com

TARGET:

gruppo ristretto max 8 persone
coppie, amici, amanti della natura, storia ed enogastronomia

PERIODO:

aprile/giugno – settembre/novembre

HIGHLIGHTS GENERALI RELATIVI ALLA TEMATICA PRINCIPALE:

Sostenibilità: ricercata e attuata da tutti gli attori coinvolti

NB: per i mezzi, si cerca di mettere a disposizione quanto possibile cercando le migliori soluzioni a minor impatto ambientale, bici elettriche, treno, bus, minivan a noleggio, auto proprie.

Accessibilità: per quanto possibile e concessa da luoghi inusuali e remoti

DETTAGLI TOUR

La costa e le isole, un binomio perfetto, un tour da nord a sud in versione completamente green bici e treno, ecco la nostra idea di viaggio alla scoperta della Toscana che si affaccia

sul mar Tirreno, un modo nuovo per scoprire gli angoli più nascosti e particolari di questa meravigliosa regione.

Qua la natura è stata molto generosa regalando un litorale costiero che alterna lunghi tratti di spiagge, spesso incontaminate e selvagge, a scogliere a picco sul mare con le isole dell'Arcipelago Toscano a completare la ricetta del nostro itinerario. Altri ingredienti del viaggio sono la storia che ha lasciato segni indelebili del suo passaggio, basti pensare alla civiltà degli Etruschi e al Rinascimento, se poi ci uniamo le tradizioni e l'enogastronomia, allora sì che il nostro viaggio diventa a cinque sensi.

Toccheremo varie zone della costa, alcune più antropizzate e altre dove l'impronta dell'uomo non è praticamente arrivata, pedaleremo nelle pinete, nella macchia mediterranea, lungo vigneti e oliveti, faremo incontri straordinari con gli animali che vivono liberamente in natura, avremo la sensazione di sentirci parte di questa terra di Toscana.

CARATTERISTICHE TECNICHE

L'80% del percorso è su strade asfaltate secondarie immerse nella natura Toscana e lontane dal traffico. In alcuni tratti percorreremo la Ciclopista Tirrenica, in fase di completamento, una ciclopista che parte da Ventimiglia e arriva a Roma. Solo alcuni tratti su strade bianche, alcune di rilevanza storica come l'antica via dei Cavalleggeri. Il percorso è praticamente pianeggiante a parte alcuni tratti collinari tutti agilmente superabili anche dai meno allenati grazie alle potenti e-bike. Il tour è adatto anche per bambini dall'età di 14 anni.

GIORNO 1 PISA

Arrivo in hotel a Pisa, la città della Piazza dei Miracoli con il maestoso Duomo, il Battistero e la famosissima Torre Pendente, in passato una delle quattro Repubbliche Marinare che nel medioevo dominavano nel Mediterraneo militarmente e commercialmente.

GIORNO 2 PISA - CASTIGLIONCELLO (km. 55)

Inizia oggi il nostro viaggio lungo la costa della Toscana, ci lasceremo alle spalle la Torre Pendente per raggiungere l'antica Via dei Cavalleggeri, la strada costruita dalla famiglia dei Medici per controllare tutta la costa del Granducato di Toscana. Molti tratti oggi sono ancora sul tracciato originale sterrato, altri divenuti arte della viabilità "moderna." Attraverseremo Livorno per poi raggiungere il delizioso borgo di Castiglioncello a picco sul mare.

GIORNO 3 CASTIGLIONCELLO - PIOMBINO (km. 60)

Lasciato Castiglioncello ci dirigiamo verso la zona di produzione di uno dei vini più pregiati al mondo il Sassicaia, pedalando immersi nella pineta, lungo i pregiati vigneti e il meraviglioso viale di cipressi che conduce fino Bolgheri (qua consigliata una degustazione di vino). Per finire la nostra tappa di oggi non ci rimane che riprendere le bici e raggiungere Piombino.

GIORNO 4 ISOLA D'ELBA (km. 35)

La giornata di oggi sarà dedicata ad "un assaggio" dell'isola d'Elba, la più grande delle sette isole che compongono il Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano. Prenderemo il traghetto e dopo un'ora di traversata saremo pronti per un tour nella zona di Portoferraio con il suo centro storico, le fortezze e le meravigliose spiagge delle Ghiaie e Biodola dove non può mancare un bagno nelle acque azzurre e cristalline. Nel tardo pomeriggio rientro con il traghetto a Piombino.

GIORNO 5

PIOMBINO / CASTIGLIONE DELLA PESCAIA (km. 60)

Oggi il percorso di avvicinamento alla Maremma, ci porterà a Follonica la città della ghisa, fondata da Leopoldo II di Lorena in contemporanea alle Reali e Imperiali Fonderie del Granducato di Toscana. Pedaleremo lungo tutta la costa del golfo che va da Piombino fino a Punta Ala, percorrendo in alcuni tratti il tracciato originario della via dei Cavalleggeri, passando per Cala Violina e all'orizzonte l'isola d'Elba, Montecristo, Cerboli e Palmaiola. Mancano pochi chilometri per raggiungere la nostra meta, il delizioso borgo di pescatori di Castiglione della Pescaia.

GIORNO 6

CASTIGLIONE DELLA PESCAIA / GROSSETO (km. 60)

In questa giornata ci apprestiamo ad arrivare nella capitale della Maremma, Grosseto, circondata dalla maestosa cinta muraria ancora intatta e che racchiude al suo interno il cuore della città antica. La Maremma la terra strappata al mare e alla palude, una terra ancora selvaggia che ha mantenuto inalterate le sue tradizioni contadine. Prima però di arrivare a Grosseto, faremo una deviazione per il Parco Regionale della Maremma, testimone di un tempo passato ma ancora presente! Qua possiamo vedere i Butteri che lavorano insieme alle mandrie di cavalli e vacche maremmane che vivono allo stato brado nel parco oltre alla meravigliosa spiaggia selvaggia di Collelungo. Ultime fatiche per arrivare a Grosseto, dove terminerà il nostro tour.

GIORNO 7

GROSSETO

Partenza individuale da Grosseto o estensione del soggiorno.

TIPO DI VIAGGIO Individuale (minimo 2 persone)

DURATA 7 giorni / 6 notti

DIFFICOLTÀ: Media

DISTANZA TOTALE: Km. 270

DISLIVELLO TOTALE: Mt. 210

PUNTO DI PARTENZA: Pisa (Pi)

Arrivo: Grosseto (Gr)

In auto: itinerario programmabile su www.viamichelin.it o

<https://www.google.com/maps/>

In aereo: aeroporto Pisa e Firenze. Possibilità di organizzare transfer dall'aeroporto all'hotel (prezzo su richiesta, non incluso nel pacchetto).

Alloggio: Hotel 3-4*/B&B /Agriturismo

Attenzione: Eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente sul posto.

Biciclette a noleggio: Bicicletta elettrica (modello MTB unisex, batteria 500 W, autonomia fino 100 km)