

ITINERARIO CO-DESIGN

GRUPPO MENTAL WELLNESS 3

TITOLO:

Rigenerarsi con gli amici, esperienza in Toscana

SOTTOTITOLO:

Benessere slow e interazioni di qualità, per armonizzare l'equilibrio, lontano dalla routine

OPERATORI COINVOLTI:

Nicoletta Innocenti - Verdidea tour operator
Greta - La Palazzina in Val d'Orcia

TEMATICA PRINCIPALE MENTAL WELLNESS

RAPPRESENTANTE DEL GRUPPO:

Nicoletta Innocenti - Verdidea tour operator
info@verdidea.com

TARGET: piccoli gruppi di amici, turisti medio-alto spendenti, italiani o stranieri, anche in arrivo negli aeroporti di Pisa e di Firenze

PERIODO: tutto l'anno

HIGHLIGHTS GENERALI RELATIVI ALLA TEMATICA PRINCIPALE:

L'esperienza È pensata per gruppi di amici legati da un rapporto profondo, che scelgono di ritrovarsi in un luogo speciale, per celebrare il legame che li unisce.

Per rinnovare l'amicizia, non in modo casuale o sporadico, ma dedicandosi giorni di tempo vero, lontano dalla routine. Per dare spazio all'emozione dell'incontro, alla semplicità dello stare insieme e alla gioia di condividere.

GIORNO 1

ARRIVO, SAN QUIRICO D'ORCIA

ARRIVO A LA PALAZZINA

Momento conviviale di incontro e ritrovo, pensato per celebrare il valore dell'amicizia e il piacere dello stare insieme. Tisane, dolci fatti in casa e piccole attenzioni, così da creare fin da subito un'atmosfera accogliente e familiare, h 17

Tempo libero per rilassarsi nella proprietà, con possibilità di godere della zona piscina panoramica, immersa nella natura nel giardino. Su richiesta, sarà presente un'arpista per favorire momenti di rilassamento. Cena tipica toscana presso la Palazzina,

accompagnata da un concerto di musica classica, in armonia con l'atmosfera e i sapori della serata

PASTI: Tisana e cena, inclusi

HIGHLIGHTS GIORNALIERI RELATIVI ALLA TEMATICA PRINCIPALE

I piatti proposti sono preparati con prodotti biologici a km0, provenienti da aziende agricole locali, molte delle quali nate da start-up giovanili e cooperative di comunità. Un modo per valorizzare il territorio, sostenere il lavoro di giovani realtà e condividere insieme il senso profondo dell'ospitalità toscana

GIORNO 2

SAN QUIRICO D'ORCIA, MONTEPULCIANO, BAGNO VIGNONI

Colazione rilassata in villa, con un'ampia selezione di prodotti locali, dolci e salati. Gli ospiti, accedendo alla sala colazioni o al giardino, saranno accolti dal profumo avvolgente di crostate e ciambellone appena sfornati, che anticipa un risveglio lento, autentico e pieno di gusto. Un momento semplice ma speciale, per iniziare la giornata nel segno della cura, del benessere e della convivialità.

Partenza per Montepulciano.

Visita libera o guidata di Montepulciano, noto borgo rinascimentale.

Degustazione in cantina. Tour guidato della cantina, con degustazione di etichette locali e light lunch.

A seguire, visita esclusiva al Cavò, dove vengono custodite le riserve e i vini più pregiati, un luogo suggestivo, che racconta la cura e la passione per l'eccellenza enologica.

Trasferimento (circa 35 minuti) verso la Val d'Orcia

Pomeriggio – Visita ai borghi di San Quirico d'Orcia e Bagno Vignoni

Passeggiata nel centro storico con guide "speciali" ovvero sarà richiesta la disponibilità ad alcuni abitanti del paese di narrare storie autentiche del passato del borgo

A San Quirico stop presso visita presso "OTIUM Sentimental Store", bottega vintage etica della Val d'Orcia.

A Bagno Vignoni, Passeggiata nel centro storico e visita ai mulini medievali

Cena in una piccola osteria molto "local" e poco turistica a Bagno Vignoni

PASTI: colazione inclusa, pranzo e cena liberi

HIGHLIGHTS GIORNALIERI RELATIVI ALLA TEMATICA PRINCIPALE:

Atmosfera della vacanza tra amici in borghi slow. Scoperta di prodotti locali sia gastronomici che di artigianato. Conoscenza di persone del luogo, interazione.

GIORNO 3

SAN QUIRICO D'ORCIA, PIENZA

Colazione rilassata in villa, con un'ampia selezione di prodotti locali, dolci e salati.

Gli ospiti, accedendo alla sala colazioni o al giardino, saranno accolti dal profumo avvolgente di crostate e ciambellone appena sfornati, che anticipa un risveglio lento, autentico e pieno di gusto. Un momento semplice ma speciale, per iniziare la giornata nel segno della cura, del benessere e della convivialità.

Sessione di Yoga e Tai Chi a bordo piscina. Con insegnante certificata, adatta a tutti i livelli. Un momento rigenerante per corpo e mente immersi nel verde.

Pranzo presso un tipico casale toscano, con menù a base di prodotti dell'orto e specialità della casa e visita al caseificio artigianale dell'azienda.

Tour guidato di Pienza, patrimonio UNESCO. Passeggiata tra le vie rinascimentali.

Se richiesto: visita al Duomo e al Palazzo Piccolomini. Degustazione di pecorino e prodotti locali.

Rientro verso la Palazzina.

Cena in villa, allestita sotto le stelle (se il meteo lo consente), con menù degustazione e possibilità di musica dal vivo.

PASTI: Colazione e cena inclusi, pranzo libero.

HIGHLIGHTS GIORNALIERI RELATIVI ALLA TEMATICA PRINCIPALE:

La lezione di Yoga e di Tai Chi riequilibra corpo e mente. Le passeggiate nei borghi sono momenti da dedicare alle relazioni personali.

GIORNO 4

SAN QUIRICO D'ORCIA, CHECK OUT O PROLUNGAMENTO DI 2 NOTTI

Per concludere il soggiorno colazione leggera e momento dei saluti, un'ultima occasione per gustare insieme prodotti genuini, scambiarsi sorrisi e custodire i ricordi vissuti.

Se gli ospiti lo desiderano, sarà possibile ordinare e portare con sé un simbolo della vacanza, uguale per tutti: un ricordo realizzato a mano dagli artigiani locali, in cuoio o ceramica, espressione autentica del territorio.

Un piccolo oggetto carico di significato, per mantenere viva l'esperienza condivisa anche una volta tornati a casa.

Eventuale check-out.

In alternativa: prolungamento di 2 notti

Visita al giardino pensile storico della Val d'Orcia, con uno straordinario affaccio sulla valle e sul Monte Amiata. Il giardino si articola in due aree distintive: un suggestivo bosco all'inglese e un giardino geometrico all'italiana, caratterizzato da eleganti siepi di bosso. La visita sarà accompagnata da una guida esperta, per scoprire storia, architettura e armonie botaniche di questo luogo unico.

Light lunch o pic-nic allestito nel giardino antistante la limonaia, immersi nel verde e nella quiete.

Cooking Class toscana in villa insegneremo agli ospiti ad "APPICIARE" ovvero imparare a fare i pici, pasta locale assolutamente basica a base di acqua e farina. Pici accompagnati da due sughi tipici locali: aglione e le briciole.

Cena conviviale. I piatti preparati insieme durante la cooking class saranno serviti in una cena informale e conviviale, accompagnata da vini locali selezionati. Un momento di condivisione autentica, tra gusto e semplicità.

PASTI: colazione, pranzo (o pic-nic) e cena inclusi

HIGHLIGHTS GIORNALIERI RELATIVI ALLA TEMATICA PRINCIPALE:

La visita al giardino botanico è un ulteriore modo di avvicinarsi alla natura. L'esperienza di sapori nuovi e la preparazione della pasta assieme agli amici sono preziosi momenti "slow" da condividere.

GIORNO 5

SAN QUIRICO D'ORCIA, SAN CASCIANO DEI BAGNI

Colazione rilassata in villa

Mattina – Relax alle Terme di San Casciano dei Bagni. Accesso alle piscine termali panoramiche, con possibilità di prenotare trattamenti benessere (massaggi, fanghi, rituali spa)

Light lunch o pranzo presso bistrot locale o area relax delle terme

Pomeriggio – Parco archeologico e museo di san Casciano dei Bagni. Alla scoperta dei ritrovamenti etruschi e romani.

Rientro in villa e tempo libero

Cena finale in villa servita all'aperto - Serata accompagnata da musica dal vivo (chitarra, jazz, musica popolare o repertorio su richiesta), per concludere l'esperienza in un'atmosfera suggestiva e rilassata.

PASTI: Colazione e cena inclusi, pranzo libero.

HIGHLIGHTS GIORNALIERI RELATIVI ALLA TEMATICA PRINCIPALE

Terme e Cultura per il riequilibrio di corpo e mente, sempre immersi nel verde.

GIORNO 6

SAN QUIRICO D'ORCIA, RIENTRO

Per concludere il soggiorno colazione leggera e momento dei saluti, un'ultima occasione per gustare insieme prodotti genuini, scambiarsi sorrisi e custodire i ricordi vissuti.

Se gli ospiti lo desiderano, sarà possibile ordinare e portare con sé un simbolo della vacanza, uguale per tutti: un ricordo realizzato a mano dagli artigiani locali, in cuoio o ceramica, espressione autentica del territorio.

Un piccolo oggetto carico di significato, per mantenere viva l'esperienza condivisa anche una volta tornati a casa.

Check-out.

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Il programma è ampiamente personalizzabile

Molte attività possono essere svolte con o senza guida

Tutti i pasti possono essere effettuati in villa o fuori, in base alle preferenze degli ospiti

Trasporti privati, van con autista, navette o mezzi propri possono essere coordinati

Tutte le esperienze, previste per gruppi di amici, possono essere modificate per famiglie, coppie o gruppi aziendali

Attività Opzionali con Supplemento

Lezioni di cucina toscana

Trekking panoramico con guida ambientale

Bike tour elettrici tra le colline e i borghi

Degustazioni di vini pregiati o masterclass sul vino

Massaggi e trattamenti in villa

Vespa tour, quad tour, tour in auto d'epoca