

ITINERARIO CO-DESIGN

FEMMINILE gruppo 3

TITOLO:

Tuscan streets of women – Strade toscane delle donne

SOTTOTITOLO:

Viaggio di ritorno, dove la strada incontra l'anima.

OPERATORI COINVOLTI:

Claudia Veltroni - S-Cape tour operator

Federica Ritteri - Amovino

Cristina Pieraccioli - Mode Liana

Genziana Pompei - Aida Pop

TEMATICA PRINCIPALE: TURISMO FEMMINILE

RAPPRESENTANTE DEL GRUPPO:

Claudia Veltroni - S-Cape Travel

claudia.veltroni@s-cape.it

Genziana Pompei - Aida Pop

g.pompei@me.com

TARGET:

Viaggio di gruppo (8-10 pax max) per donne over 40 ad alto budget, amanti del cicloturismo e della natura.

PERIODO:

preferibilmente da marzo a ottobre, 5 notti/6 giorni

HIGHLIGHTS GENERALI RELATIVI ALLA TEMATICA PRINCIPALE:

Un'occasione per donne che cercano una pausa dalla frenesia di tutti i giorni; un viaggio per riconnettersi con sé stesse attraversando luoghi dove il tempo sembra essersi fermato, tra paesaggi incantevoli e luoghi mistici; ritrovarsi attraverso esperienze autentiche promuovendo realtà virtuose, di supporto all'economia locale tra arte, artigianato, cucina esperienziale e wellness.

GIORNO 1 FIRENZE

- ✓ Arrivo in autonomia e ritrovo a Palazzo Bartolommei Apartment.
- ✓ Cena di benvenuto con chef privato Federica Ritteri di Amorvino Restaurant, nella terrazza panoramica esclusiva, degustando delicatessen toscane. La Chef proporrà un viaggio tra i sapori della cucina toscana autentica.

Palazzo Bartolommei Apartment: Appartamento di lusso da 10 posti letto al quarto piano.

Atrio d'ingresso, grande soggiorno/sala da pranzo con caminetto ed accesso al terrazzo dotato di tutto il necessario per mangiare all'aperto, cucina attrezzata con tv, bagno di servizio, armadio lavanderia, ripostiglio, una camera matrimoniale con bagno in marmo dotato di cabina doccia con bagno turco e vasca da bagno nel loft, una camera doppia con bagno interno in marmo con doccia, una camera matrimoniale con bagno interno con doccia (nella mansarda al livello superiore), una camera matrimoniale con bagno in marmo dotato di vasca da bagno con parete doccia, scale che conducono al loft con soggiorno dotato di tv, una camera matrimoniale con bagno con doccia.

Questi i servizi dell'appartamento: riscaldamento autonomo, aria condizionata, connessione wi-fi, tv sat, sky. Per raggiungere l'appartamento si può utilizzare la bellissima scalinata a volta oppure l'ascensore.

PASTI: cena inclusa.

PERNOTTAMENTO: Appartamento privato extra lusso, accomodation in camere doppie o matrimoniali.

HIGHLIGHTS GIORNALIERI RELATIVI ALLA TEMATICA PRINCIPALE:

- Ritrovo delle partecipanti.
- Cena conviviale.
- Passeggiata nelle vie del centro storico by night.

GIORNO 2 FIRENZE - RINASCIMENTO SENZA FINE

- ✓ Caffè del buongiorno in appartamento ed incontro in hotel con la guida locale "Le ragazze di San Frediano", per scoprire la Firenze autentica.
- ✓ Colazione "come un fiorentino" presso Caffè Paszkowski: famoso locale raggiungibile con una breve passeggiata, premiato dal Gambero Rosso, dove l'aroma avvolgente del caffè e delle brioches appena sfornate accoglie chiunque desideri concedersi una colazione che trasforma una semplice mattina in un momento di piacere autentico, nel cuore della piazza più antica di Firenze. Con un breve tragitto urbano via autobus, si raggiunge l'Atelier Mode Liana dove si potrà vedere uno storico laboratorio di modisteria e giocare a fare le signore provando tanti cappelli. Il tour prosegue con la visita del Mercato di Sant'Ambrogio, quartiere di Santa Croce, con pranzo alla "Terrazza Menoni" con una vista unica sul mercato stesso e

sul resto della città. È la prima Risto-Macelleria a Firenze, in cui tutti i piatti serviti al ristorante sono realizzati con ingredienti freschissimi provenienti dal bancone della macelleria sottostante. Il *Mercato Sant'Ambrogio*, il più antico della città, è dal 1873 "luogo di incontri, colori, sapori e profumi". Realizzato in mattone, ghisa e vetro, conserva da allora un suo fascino caratteristico che lo ha reso un polo fondamentale della vita fiorentina.

- ✓ Pomeriggio libero per le vie del centro di Firenze, rientro in appartamento e lezione privata di meditazione per allentare le tensioni, sulla terrazza esclusiva. Insegnante **Yoga Tuscany**
- ✓ Cena tipica fiorentina al Ristorante **Cibreo** che dal 1979 è l'iconico ristorante di Sant'Ambrogio che ha trasformato l'idea di cucina di tradizione in un cult. Gli viene dato il nome di un piatto antico della tavola fiorentina, emblema di un modo di fare ristorazione all'epoca quasi rivoluzionario. È allora che nasce l'idea di una cucina quanto più possibile a filiera corta, sempre al passo con le stagioni. Ed è ancora così.
- ✓ Serata libera e ritorno in appartamento e pernottamento.

PASTI: Pranzo e cena inclusi.

PERNOTTAMENTO: Appartamento privato extra lusso, accomodation in camere doppie o matrimoniali.

CARATTERISTICHE TECNICHE DEL PERCORSO:

Visita a piedi con guida privata del centro storico e con mezzi pubblici.

HIGHLIGHTS GIORNALIERI RELATIVI ALLA TEMATICA PRINCIPALE:

- valorizzazione del territorio attraverso un turismo esperienziale
- degustazione di prodotti locali a filiera corta
- wellness

GIORNO 3

FIRENZE - SAN GIMIGNANO - COLLE VAL D'ELSA – MONTERIGGIONI

- ✓ Colazione continentale in appartamento con prodotti tipici toscani, frutta fresca, bevande calde e fredde, uova esprese.
- ✓ Partenza ore 10.00 con minivan ed autista privato. Sartini Autonoleggio
- ✓ Arrivo a San Gimignano alle 12.00 ca., bike fitting e partenza con ebike con guida esperta per Colle Val d'Elsa, percorrendo una delle tappe più belle della Via Francigena. Usciti da San Gimignano, dopo un tratto in saliscendi, si arriva in prossimità di una delle tappe di Sigerico, ad oggi non ancora localizzata con esattezza: Molino d'Aiano. Il percorso prosegue verso il borgo e il castello di Colle di Val d'Elsa, la cui Cattedrale conserva la reliquia del Sacro Chiodo. E Bike DF Bike, Siena

- ✓ Arrivo a Colle Val d'Elsa al Laboratorio di pittura Aida Pop.
Ristoro di benvenuto con packet lunch preparato dal ristorante di Genziana - Locanda Di Sant'Agostino Osteria
- ✓ A seguire Laboratorio di pittura con l'artista Genziana Pompei, che persegue la sua più grande passione per l'arte e per il disegno sperimentando nuove superfici e personalizzando gli oggetti di casa, proprio come un vero interior designer. Il suo stile è caratterizzato dall'uso massiccio dei colori, dalla sua spontaneità e dalla mescolanza di vari movimenti artistici come: espressionismo, impressionismo, astrattismo e surrealismo. Le partecipanti potranno portarsi a casa la loro "opera" come ricordo di questa esperienza immersiva.
- ✓ Spostamento in ebike all'Hotel Borgo San Luigi. Accomodation in camere doppie o matrimoniali
- ✓ Pomeriggio di relax a bordo piscina per vivere un'esperienza di completo comfort immersi in un'oasi di 60.000mq, con ampi spazi e angoli segreti che saranno da supporto all'animo. Sarà possibile bere squisiti drink a bordo piscina, camminare tra i boschi che circondano la tenuta oppure giocare a tennis nel campo privato.
- ✓ Cena al ristorante dell'hotel e pernottamento.

PASTI: Colazione, packet lunch e cena inclusi.

PERNOTTAMENTO: Hotel 4 stelle Accomodation in camere doppie o matrimoniali.

CARATTERISTICHE TECNICHE DEL PERCORSO:

- Firenze-San Gimignano in van privato-km. 103, 1 h e 50 min. ca.
- San Gimignano-Colle Val d'Elsa in ebike via Francigena tappa n. 32, km. 13,300, 48 min. ca., dislivello +136 -308 m.
- Colle Val d'Elsa- Monteriggioni km 7, 4, 31 min. ca., dislivello dislivello +163 -43 m.

HIGHLIGHTS GIORNALIERI RELATIVI ALLA TEMATICA PRINCIPALE:

- Cicloturismo nella via Francigena, attraverso paesaggi e borghi simbolo della Toscana.
- Laboratorio di pittura.
- Relax

GIORNO 4

MONTERIGGIONI - SAN GALGANO - GRILLI

- ✓ Colazione continentale in hotel con prodotti tipici toscani, frutta fresca, bevande calde e fredde, uova esprese.
- ✓ Partenza in ebike alla volta di San Galgano, visita dell'Abbazia
- ✓ L'antica storia di San Galgano e del suo eremo che, assieme agli imponenti ruderi dell'abbazia, costituiscono il più importante complesso religioso-monumentale del territorio e uno dei più rilevanti esempi di architettura gotico-cistercense in Italia. L'eremo sorge in un angolo di terra solitaria e silenziosa, affascinante e

raccolta, lungo la valle del fiume Merse.

- ✓ Pranzo presso Home Restaurant Da Mompà
Relax in uno splendido giardino panoramico al Sud della Toscana. Cucina tipica e stagionale.
Un momento di relax e di connessione con la cultura gastronomica locale, vissuto attraverso l'accoglienza e le storie di una vera famiglia toscana.
- ✓ Spostamento in van verso Tenuta Fertuna, il cui nome rimanda alla fertilità della terra e alla fortuna degli uomini che la coltivano, nasce nel cuore della Maremma Toscana, terra in cui gli antichi etruschi avevano sviluppato la loro fiorente civiltà, dedicandosi all'agricoltura già nei secoli passati. La tenuta nasce su un territorio estremamente votato alla viticoltura, in un luogo dove la nota dominante è la natura; tra la vegetazione selvaggia e spontanea, la mano dell'uomo ha agito con delicata armonia, disegnando un anfiteatro di vigneti. È possibile usufruire della splendida struttura della Villa, della piscina, del ristorante esclusivo e del bellissimo giardino che li abbraccia.
Accommodation in camere doppie o matrimoniali.
- ✓ Visita guidata alla Tenuta con degustazione di vini
- ✓ Relax in piscina con aperitivo.
- ✓ Cena presso Amorvino Restaurant, dove chef Federica Ritteri proporrà piatti della tradizione maremmana, accompagnato dai vini della Tenuta Fertuna.
- ✓ Pernotto presso la Tenuta

PASTI: Colazione, pranzo e cena inclusi.

PERNOTTAMENTO: Tenuta vitivinicola privata extra lusso

CARATTERISTICHE TECNICHE DEL PERCORSO:

- Monteriggioni-San Galgano in ebike con guida esperta km. 37,200, h. 2,40 dislivello +377 -346 m.
- San Galgano-Grilli in van con autista privato km. 48,600, h 0.55

HIGHLIGHTS GIORNALIERI RELATIVI ALLA TEMATICA PRINCIPALE:

- Cicloturismo nella via Francigena, attraverso paesaggi e borghi simbolo della Toscana.
- Visita guidata all'Abbazia di San Galgano
- Visita in cantina con degustazione vini
- Cena tipica maremmana
- Relax

GIORNO 5

GRILLI

- ✓ Colazione continentale nella Tenuta con prodotti tipici toscani, frutta fresca, bevande calde e fredde, uova esprese.
- ✓ Tour delle vigne in ebike con guida esperta

- ✓ Light lunch presso il ristorante “Amorvino”
- ✓ Con il van si raggiunge il giardino “Viaggio di ritorno” dell'artista Rodolfo Lacquaniti con guida privata. “Viaggio di Ritorno, scrive Tomaso Montanari su “La Repubblica”, è uno spettacolare parco di sculture contemporanee nel sud della Toscana. Il ritorno annunciato dal titolo, infatti, è un ritorno alla comunione infantile con la natura e con l'umanità: e il giardino è capace di infondere una serenità da oasi, appunto, paradisiaca.”
Viaggio di ritorno è un progetto globale d'espressione artistica che accomuna esperienze creative eterogenee legate ad un unico obiettivo, quello di sollecitare l'uomo a prendere coscienza della propria natura vitale e primordiale, liberata dalle angosce e dalle sovrastrutture imposte da un ambiguo concetto di civiltà. Il Giardino Viaggio di Ritorno è un percorso espositivo esteso in 40.000 metri quadri con installazioni di arte ambientale, una serie di spazi museali, opere pittoriche e video art.
<https://viaggiodiritorno.it/>
- ✓ Rientro alla Tenuta in van e lezione di yoga al tramonto, con insegnante privato a bordo piscina.
- ✓ Cena presso Amorvino Restaurant, dove chef Federica Ritteri proporrà un menù degustazione di pesce, accompagnato dai vini della Tenuta Fertuna.
- ✓ Pernotto presso la Tenuta

PASTI: Colazione, pranzo e cena inclusi.

PERNOTTAMENTO: Tenuta vitivinicola privata extra lusso

CARATTERISTICHE TECNICHE DEL PERCORSO:

- Percorso in ebike su strade bianche con guida esperta
- Spostamenti in van con autista privato dalla Tenuta per il Giardino A/R

HIGHLIGHTS GIORNALIERI RELATIVI ALLA TEMATICA PRINCIPALE:

- Cicloturismo nella campagna maremma, attraverso paesaggi simbolo della Toscana.
- Visita guidata del Giardino “Viaggio di ritorno”
- Lezione privata di yoga
- Cena gourmet con abbinamento vini

GIORNO 6

GRILLI - AEROPORTO

- ✓ Colazione continentale nella Tenuta con prodotti tipici toscani, frutta fresca, bevande calde e fredde, uova esprese.
- ✓ Transfer verso l'aeroporto di rientro.

FINE DEI SERVIZI

CONSIDERAZIONI FINALI:

L'itinerario rappresenta un'ottima opportunità per chi desidera un viaggio lento e consapevole, incentrato sulla rigenerazione personale e sulla connessione autentica con la natura e la cultura toscana.

Abbiamo personalizzato il programma per favorire un legame diretto con le comunità locali e valorizzare le botteghe artigiane del territorio.