

ITINERARIO CO-DESIGN

FEMMINILE gruppo 1

TITOLO:

Verso l'Essenziale – Un Viaggio Esperienziale in Toscana al Femminile

SOTTOTITOLO:

Pedalando in equilibrio tra arte, benessere e natura

OPERATORI COINVOLTI:

Bruna Carvalho - Podere La Gualda Vecchia (struttura ricettiva)

Sara Giraldi - S-cape (tour operator)

Susanna Alisi - Alisi Gioielli

Stefano Barbieri - FunnyBikeRent

TEMATICA PRINCIPALE: TURISMO FEMMINILE

RAPPRESENTANTE DEL GRUPPO:

Sara Giraldi - S-CAPE tour operator

sara.giraldi@s-cape.it

TARGET:

da 4 a 8 donne, età 35–65 anni, profilo medio-alto spendente, eco-consapevoli, amanti della natura, curiose, attive e sportive

PERIODO:

maggio, giugno, settembre, ottobre

HIGHLIGHTS GENERALI RELATIVI ALLA TEMATICA PRINCIPALE:

Vogliamo offrire un'esperienza attiva, ecosostenibile, autentica e ricercata di benessere a stretto contatto con la natura e le eccellenze toscane

Durata e Ritmo

- 4 notti e 5 giorni per un distacco dalla routine
- Ritmo lento, alternando attività guidate e momenti personali.

Ogni giornata è diversa dall'altra, permettendo alle viaggiatrici di staccarsi dall'idea di routine, di abbandonarsi alla nostra guida ed al tour.

Luogo e Contesto

- Ambienti naturali, lontani dal caos.
- Città storica e d'arte

- Strutture eco-friendly con spazi dedicati al benessere.

GIORNO 1 FIRENZE E VAL DI PESA

- Arrivo a Firenze (aeroporto o stazione)
- Trasferimento a Piazza Davanzati - bike fit
- Urban Tour in e-bike 90 min
- Pranzo da Floret
- Esperienza di creazione gioiello hands-on da Alisi Gioielli (2 ore)
- Tempo libero
- Transfer con guida eco-sostenibile verso Bio Agriturismo La Ginestra in van
- Cena e pernottamento al Bio Agriturismo La Ginestra, San Casciano Val di Pesa

HIGHLIGHTS GENERALI RELATIVI ALLA TEMATICA PRINCIPALE:

Attività hands-on di artigianato: creazione di un gioiello personalizzato, visita in e-bike di città storica e d'arte

GIORNO 2 ACQUE E COLLINE

- Colazione slow a La Ginestra
- Transfer con guida eco-sostenibile verso il Parco Fluviale dell'Elsa
- Percorso in e-bike nel Parco Fluviale della Val d'Elsa con bagno nelle acque cristalline
- Pranzo al sacco preparato dal bioagriturismo
- Trasferimento a La Gualda Vecchia
- Docce e relax
- Cena al Bar Roma, Sassetta

HIGHLIGHTS GENERALI RELATIVI ALLA TEMATICA PRINCIPALE:

Immersione in luogo naturalistico unico: giro in e-bike lungo i sentieri del parco e bagno nelle acque turchesi del fiume

GIORNO 3 BENESSERE E BORGHI

- Risveglio yogico nella yurta
- Colazione sana con prodotti locali e biologici
- Tour in e-bike tra Sassetta e Castagneto Carducci
- Degustazione di vini a Mulini di Segalari, azienda agricola fondata e gestita al femminile
- Pranzo da Sovescio Bistrò, Castagneto Carducci
- Tempo libero a Castagneto
- Rientro a La Gualda Vecchia in van
- Visita guidata al Giardino Emozionale

- Esperienza SPA outdoor immersa nel Giardino
- Cena a La Bandita, Sassetta

HIGHLIGHTS GENERALI RELATIVI ALLA TEMATICA PRINCIPALE:

Attività olistiche e scoperta sensoriale del territorio: yoga, tour in e-bike di borghi medievali, degustazione vini biodinamici, visita del Giardino Emozionale e SPA outdoor

GIORNO 4

COSTA E CONTEMPLAZIONE

- Meditazione del risveglio nella yurta
- Colazione sana con prodotti locali e biologici
- Trasferimento a San Vincenzo
- Pedalata in e-bike fino al Golfo di Baratti
- Pranzo esperienziale con chef nel bosco nei pressi di Casa Esagono
- Trasferimento verso Tenuta Poggio Rosso, notte in glamping

HIGHLIGHTS GENERALI RELATIVI ALLA TEMATICA PRINCIPALE:

Dalle Colline Metallifere alla Costa degli Etruschi: mindfulness, tour in e-bike al sapore di salsedine, pranzo esperienziale e notte in glamping esclusivo

GIORNO 5

COLAZIONE E RIENTRO