

ITINERARIO CO-DESIGN

CICLOTURISMO gruppo 2

TITOLO:

Maremma e Val di Chiana: Benessere e Avventura tra Natura e Gusto

SOTTOTITOLO:

7 giorni tra mare e colline, tra natura, vino, terme e lentezza

OPERATORI COINVOLTI:

Eleonora Angeli - HOTEL ROMBINO
Roberto Vergottini - PUNTA ALA CAMPING & RESORT
Lorenzo Birindelli - BIRINDELLI RENT
Livia Panella - RAMA SPA
Leon D'Antonio - VALDICHIANA LIVING

TEMATICA PRINCIPALE: CICLOTURISMO

RAPPRESENTANTE DEL GRUPPO:

Leon D'Antonio - VALDICHIANA LIVING

booking@valdichianaliving.it

TARGET:

Coppie di fascia medio-alta
Viaggiatori di cultura e buona estrazione sociale
Pubblico internazionale
Interesse per la destagionalizzazione

PERIODO:

Primavera e autunno

HIGHLIGHTS GENERALI RELATIVI ALLA TEMATICA PRINCIPALE:

Equilibrio tra attività fisica (trekking, bici, cavallo) e relax
Soste benessere alle terme di Chianciano
Esperienze immersive: degustazioni, contatto con la natura, cultura locale
Viaggio sostenibile con uso di e-bike e mezzi elettrici
Percorso self-guided ma personalizzabile con guida su richiesta
Turismo esperienziale, lento e destagionalizzato

GIORNO 1

ORBETELLO

Arrivo a Orbetello. Check-in e passeggiata libera nel centro storico e lungo la laguna.

PASTI:

Cena in hotel (mezza pensione)

PERNOTTAMENTO:

Hotel I Presidi (3*) o Hotel San Biagio (4*) – Orbetello

CARATTERISTICHE TECNICHE DEL PERCORSO:

Nessuna attività prevista – giornata di ambientamento

HIGHLIGHTS GIORNALIERI RELATIVI ALLA TEMATICA PRINCIPALE:

Accoglienza in una località a forte identità naturalistica; ideale per iniziare il percorso in modo rilassato.

GIORNO 2**ANELLO DELLA LAGUNA**

Anello della Laguna: escursione a piedi o in e-bike fino a Porto Ercole, visita alla Feniglia e alla Laguna di Orbetello.

PASTI:

Pranzo vista mare a Porto Ercole (incluso), cena in hotel

PERNOTTAMENTO:

Hotel I Presidi / Hotel San Biagio – Orbetello

CARATTERISTICHE TECNICHE DEL PERCORSO:

Facile – circa 25 km in e-bike (asfalto e sterrato leggero) o 12 km a piedi – adatto a tutti

HIGHLIGHTS GIORNALIERI RELATIVI ALLA TEMATICA PRINCIPALE:

Esplorazione lenta della costa e delle riserve naturali; attività fisica e rigenerazione all'aria aperta.

GIORNO 3**ISOLA DEL GIGLIO**

Escursione in traghetto all'Isola del Giglio. Trekking panoramico e visita ai borghi storici. Degustazione di vino Ansonica in cantina.

PASTI:

Pranzo libero, degustazione inclusa, cena in hotel

PERNOTTAMENTO:

Hotel I Presidi / Hotel San Biagio – Orbetello

CARATTERISTICHE TECNICHE DEL PERCORSO:

Medio – trekking su tratti collinari (8-10 km)

HIGHLIGHTS GIORNALIERI RELATIVI ALLA TEMATICA PRINCIPALE:

Contatto con la natura insulare e degustazione per legare il paesaggio alla cultura enogastronomica

GIORNO 4**VAL DI CHIANA - MONTEPULCIANO**

Trasferimento elettrico in Val di Chiana. Check-in a Montepulciano. Pomeriggio in e-bike al Lago di Montepulciano.

PASTI:

Cena in hotel

PERNOTTAMENTO:

Hotel Panoramic – Montepulciano

CARATTERISTICHE TECNICHE DEL PERCORSO:

Facile – 20 km circa in e-bike, pianeggiante

HIGHLIGHTS GIORNALIERI RELATIVI ALLA TEMATICA PRINCIPALE:

Paesaggi collinari rigeneranti, uso di e-bike per un'esperienza accessibile e sostenibile

GIORNO 5

SENTIERO DEL VINO NOBILE

Tour in bici lungo il Sentiero del Vino Nobile. Visita a una cantina con degustazione e pranzo leggero.

Opzione: visita a un frantoio o lezione di cucina tipica.

PASTI:

Degustazione e pranzo in cantina (inclusi), cena in hotel

PERNOTTAMENTO:

Hotel Panoramic – Montepulciano

CARATTERISTICHE TECNICHE DEL PERCORSO:

Medio – 25–30 km in e-bike con dislivelli moderati

HIGHLIGHTS GIORNALIERI RELATIVI ALLA TEMATICA PRINCIPALE:

Cicloturismo esperienziale: scoperta del vino, delle tradizioni agricole e della cucina locale

GIORNO 6

CHIANCIANO TERME

Chianciano Terme. Visita al Museo Etrusco e pomeriggio di relax nel complesso termale con possibilità di trattamenti benessere.

PASTI:

Pranzo libero, cena in hotel

PERNOTTAMENTO:

Hotel Panoramic – Montepulciano

CARATTERISTICHE TECNICHE DEL PERCORSO:

Nessuna attività sportiva – giornata di wellness

HIGHLIGHTS GIORNALIERI RELATIVI ALLA TEMATICA PRINCIPALE:

Benessere termale e cultura etrusca per una rigenerazione totale corpo-mente

GIORNO 7

COLAZIONE E PARTENZA

CARATTERISTICHE TECNICHE DEL PERCORSO:

Nessuna attività

HIGHLIGHTS GIORNALIERI RELATIVI ALLA TEMATICA PRINCIPALE:

Chiusura rilassante di un viaggio rigenerativo

NOTE AGGIUNTIVE:

Livello escursionistico: facile-medio

Estendibile con 1 giorno extra di relax o attività esperienziale

Possibilità di **attività extra:** visita a frantoio, cooking class toscana