

Green Tuscany



Atlante dei Cammini toscani

In Toscana sei sempre al centro
di una rete di grandi itinerari.

A photograph of a hiker with a blue backpack walking away on a gravel path. The path is flanked by two tall, weathered stone pillars topped with decorative urns. In the background, a vast valley with rolling hills and mountains is visible under a soft, hazy sky, suggesting a sunrise or sunset.

visittuscany.com



Atlante dei Cammini toscani

Passo dopo passo tra le città d'arte e i paesaggi naturali della Toscana

L'**Atlante dei Cammini** disegna la rete di mobilità slow della **Regione Toscana**. È un sistema di itinerari culturali che si intersecano e attraversano il territorio, così da costituire dei veri e propri **punti di accesso** al patrimonio storico-artistico e naturalistico della Toscana. I grandi cammini che fanno parte dell'Atlante, caratterizzati da una storia secolare che è possibile scoprire solo passo dopo passo, disegnano direttive e snodi per muoversi tra le grandi città d'arte e le centinaia di piccoli borghi. La visione generale che offre l'Atlante dei Cammini, infatti, rappresenta una porta d'ingresso al sistema di turismo lento regionale, proponendo un'alternativa alle mete turistiche tradizionali e un modo diverso di raggiungerle e di conoscerle.

Crediti fotografici: Enrico Caracciolo, Gianluca Bambi, Federico Bogazzi, Ciclica Srl, Fondazione Arezzo Intour, Visitpistoia.eu, archivio fotografico Toscana Promozione Turistica.

Condividi le tue avventure

#camminiditoscana #mytuscanycammini.visittuscany.com



Regione Toscana



TOSCANA
PROMOZIONE TURISTICA

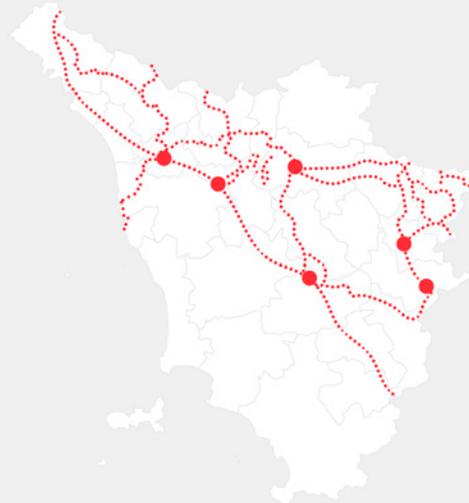


TOSCANA RINASCIMENTO SENZA FINE

“Passo dopo passo,
ritrovarsi al crocevia
di storie e paesaggi.”

Scopri l'Atlante dei Cammini della Toscana
cammini.visittuscany.com

Camminare in Toscana



10

ITINERARI

1.786

KM TOTALI

44.300

DISLIVELLO
COMPLESSIVO

89

TAPPE

90

GRANDI COMUNI
ATTRAVERSATI

50

PICCOLI COMUNI
ATTRAVERSATI

9

PROVINCE
ATTRAVERSATE

22

AMBITI TURISTICI
ATTRAVERSATI

4

PARCHI NATURALI

8

SITI UNESCO

10

SNODI

La Toscana è il cuore dell'Italia, è da sempre al centro della storia e al centro di un sistema naturalistico e paesaggistico straordinario. Passo dopo passo è possibile avventurarsi in un patrimonio di borghi raccolti e grandi città d'arte che trovano una naturale via di connessione nei **cammini storici**. È un modo antico ma anche nuovo di entrare in contatto con le risorse e le icone del territorio. I **passi appenninici** delle Radici, della Cisa, dell'Alpe Serra e della Croce Arcana indicano il suggestivo ingresso in questo mondo al ritmo dettato dal piacere di camminare. I **parchi** delle Alpi Apuane e dell'Appennino Tosco Emiliano, delle Foreste Casentinesi, di Migliarino e San Rossore sono le principali aree naturali toccate dai percorsi. Gli itinerari conducono in otto siti **Patrimonio dell'Umanità** della Toscana. Si cammina tra **Arezzo, Siena e Firenze** nei territori orientali della Toscana mentre in direzione opposta si incontrano i centri storici di **Prato, Pistoia, Lucca, Pisa e Livorno**, trovando infine sbocco sul Tirreno. E poi c'è quel piccolo mondo antico di **borghi** che racconta di epoche e tradizioni, svela i segreti racchiusi nelle chiese, esposti nei musei, disseminati tra le campagne.

Condividi le tue avventure
#camminiditoscana
#mytuscany



16 TAPPE • 394 KM
Via Francigena Toscana
La via maestra della Toscana



Pellegrini, mercanti, santi e viaggiatori hanno percorso nei secoli il cammino della **Via Francigena**, l'antica direttrice europea che si snoda da Canterbury a Roma, attraverso **394 km** di terre toscane. Un itinerario in **16 tappe** che si è sviluppato sulle tracce lasciate dall'Arcivescovo Sigerico nel suo diario di viaggio, e che ancora oggi continua ad attrarre, stupire ed emozionare chi lo intraprende. La **Via Francigena Toscana** ha inizio tra l'Appennino Tosco-Emiliano e le Alpi Apuane, dove crescono rigogliosi i boschi della **Lunigiana**; attraversa la **Versilia** nell'aria pervasa di salsedine e scende lungo la **Piana di Lucca** per arrivare in **Val d'Elsa**, e nelle **Terre di Siena**. Si affaccia poi sulle Crete Senesi e prosegue tra le strade bianche della **Val d'Arbia**, fino a raggiungere la **Val d'Orcia**.

5 TAPPE • 114 KM
Via Lauretana Toscana
Strada di artisti, mercanti e pellegrini



La **Via Lauretana Toscana** si snoda per **114 km** tra i paesaggi lunari delle **Crete Senesi** e i canali di bonifica della fertile **Valdichiana**, ad unire il centro medievale di **Siena**, Patrimonio Unesco, e i tesori etruschi di **Cortona**, che domina dall'alto i confini della Toscana. Questa antica direttrice etrusco-romana divenne via di pellegrinaggio nel **Medioevo** legandosi al culto mariano della **Madonna di Loreto**. Le colline e le pianure attraversate dall'itinerario sono anticamente conosciute come il **Granaio dell'Etruria**, mentre ulteriore impulso alla viabilità venne dato nel **Settecento** grazie alle opere ingegneristiche del Granducato di Toscana. Oggi la **Via Lauretana Toscana** si sviluppa su strade bianche che attraversano i **calanchi** e le **biancane** della **Val d'Arbia** e delle **Crete Senesi**. Dopo boschi di querce e tartufo si giunge a **Sinalunga** e a **Torrita di Siena** per immergersi nella **Val di Chiana**.

5 TAPPE • 105 KM
Via Matildica del Volto Santo
Dall'anima verde della Garfagnana a Lucca



La **Via Matildica del Volto Santo** collega **Mantova** a **Lucca** lungo un itinerario che attraversa le terre appartenute a **Matilde di Canossa** e si conclude nella **Cattedrale di San Martino** dove è custodito il **Volto Santo**, uno dei più antichi e venerati crocifissi lignei d'Occidente. Il tratto toscano di **105 km** inizia nel **Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano** salendo su strade e sentieri che nel corso dei secoli hanno visto il passaggio di eserciti, mercanti e pellegrini. Dai passi montani la vista si apre sulle **Alpi Apuane** che fanno da sfondo all'ingresso in **Garfagnana** e al **Santuario di San Pellegrino**, luogo di fede tra storia e leggenda. **Pievi**, ospitali, castelli e borghi medievali punteggiano tutta la **Valle del Serchio**. Cento chilometri di cammino che toccano **Castiglione**, **Pieve Fosciana**, **Castelnuovo**, **Barga**, **Borgo a Mozzano**, fino alla mèta finale, **Lucca**.

7 TAPPE • 141 KM
Via Romea Germanica Toscana
La via alle città d'arte e alla natura più pura



Nel Medioevo la **Via Romea Germanica** era il collegamento preferito per garantire i legami tra Roma e gli interessi imperiali, primi tra tutti quelli di **Carlo Magno**, e a seguire dei **svevi** e **sassoni**. L'itinerario risulta ugualmente una suggestiva via di pellegrinaggio che ricalca la guida di viaggio dell'abate **Alberto di Stade**: il resoconto del **1236** è un divertente dialogo fra due pellegrini tedeschi sui migliori percorsi diretti verso la Santa Sede. In Toscana la **Via Romea Germanica** si sviluppa in **7 tappe** a partire dal **passo dell'Alpe Serra** che permette di valicare l'**Appennino** in uno dei suoi tratti più spettacolari e di dirigersi in direzione della **valle dell'Arno**. Dalle ambientazioni appenniniche il percorso attraversa la natura e i borghi del **Casentino** fino ad **Arezzo**, **Castiglion Fiorentino** e **Cortona**, città dove si è accolti da architetture medievali e tesori etruschi.

6 TAPPE • 109 KM
Via Romea Strata Toscana
In cammino dai passi appenninici alle terre di Leonardo



La **Romea Strata** era un fascio di vie che permetteva ai pellegrini dell'Europa di raggiungere la **Francigena** e quindi i luoghi delle tre *peregrinationes maiores*: **Roma**, **Gerusalemme** e **Santiago di Compostela**. In Toscana il percorso corrispondeva alla **via Nonantolana** che, partendo dai territori controllati dall'omonima abbazia benedettina, si congiungeva alla **Francigena** nei pressi di **Lucca** o **Fucecchio**, dopo aver attraversato il **passo della Croce Arcana**. L'attuale itinerario in terra toscana parte proprio dai **crinali appenninici**, scende lungo i sentieri e le mulattiere che collegano i paesi della **montagna pistoiese**, fino a giungere nella città di **San Jacopo: Pistoia**, la **Santiago minor**. Da lì il cammino risale le colline e gli oliveti del **Montalbano**, attraversa le terre natali di **Leonardo da Vinci** e arriva a **Fucecchio** e **San Miniato**.

4 TAPPE • 83,5 KM
Via Romea Sanese
Da Firenze a Siena, in cammino tra i filari del Chianti



La **Via Sanese**, tra le dieci *strate et vie maestre* del contado fiorentino, è stata per tutto il medioevo il collegamento più rapido tra **Firenze** e **Siena**. Un itinerario fondamentale nelle **vie di pellegrinaggio** perché permetteva di raccordarsi alla **Francigena** e quindi di proseguire verso **Roma**. Nel suo tratto iniziale il tragitto coincideva con quello della strada **Regia Romana** per poi separarsi nel fondovalle della **Pesa** dove, superato il **Ponte della Sambuca**, risaliva le colline e infine digradava verso **Siena**. Oggi la **Via Romea Sanese** ripercorre le tracce di quell'antico cammino, unendo i **centri storici** delle due città grazie a un percorso di **90 km** lungo strade e mulattiere che lentamente si immergono tra i **vigneti** e gli **oliveti del Chianti Classico**. Quattro tappe alla portata di tutti che attraversano la **campagna fiorentina e senese**.

7 DIRETTRICI • 428 KM
Via di Francesco in Toscana
I cammini naturalmente spirituali



La **Via di Francesco** è la **rete di sentieri** che si snoda per oltre **400 km** nel territorio toscano orientale, toccando i luoghi più significativi legati al francescanesimo e alla vita del santo. Attraversa città, borghi, colline, montagne, a partire dalla culla del Rinascimento, toccando la **Valdisieve**, il **Valdarno**, il **Casentino**, la **Valtiberina** e la **Valdichiana**. L'itinerario segue il corso dell'**Arno** a partire dalla **Basilica di Santa Croce di Firenze**, la chiesa francescana più grande del mondo, e prosegue verso il **Santuario della Verna**, dove **San Francesco** ricevette le stigmate. Il cammino prosegue circondato da ambienti naturali prosperi e selvaggi, le maestose **foreste casentinesi** ad esempio, verso perle d'arte e storia come **Arezzo** e il borgo di **Cortona**, dove **San Francesco** fondò l'**Eremo Le Celle**.

6 TAPPE • 170 KM
Cammino di San Jacopo
La via alla "Santiago minor" tra natura, storia e città d'arte



Da **Firenze** a **Livorno** passando per la **"Santiago minor"**, **Pistoia**, città dal forte culto jacobeo. Un itinerario che si snoda tra suggestive colline e borghi storici, toccando le principali **città d'arte** del nord della Toscana. Sei affascinanti tappe di **livello facile e medio** dove natura fa rima con cultura, che si articolano sugli **antichi tracciati romani** della **Via Cassia** e della **Via Aemilia Scauri**. Passi immersi nella storia, sulle orme dei pellegrini che si recavano a **Livorno** per salpare dal porto e approdare a **Barcellona**, intraprendendo poi il **Cammino Francese** e giungere così a **Santiago di Compostela**. Parte della rete viaria che raggiunge il **Cammino di Santiago**, ieri come oggi, il **Cammino di San Jacopo** trova la sua sublimazione a **Pistoia**, custode dal **1145 d.C.** della famosa reliquia dell'**Apostolo Giacomo (Jacopo)**.

7 TAPPE • 159 KM
Via del Volto Santo
Il cammino tra la Lunigiana e la Garfagnana e Lucca



Da **Pontremoli** a **Lucca**, attraverso gli splendidi territori della **Lunigiana** e della **Garfagnana**; aree di natura incontaminata del nord-ovest della Toscana che custodiscono antichi castelli, pievi millenarie e tesoretti artistici. Tracciato di origine medievale che costituiva la variante della **Via Francigena**, la **Via del Volto Santo** è denominata anche **"Francigena di Montagna"**. Circa **160 chilometri** di percorso suddiviso in **7 tappe** che attraversa i meravigliosi paesaggi dell'**Appennino Tosco-Emiliano** e dalle **Alpi Apuane** e che mette in collegamento oggi come allora, borghi d'impatto medievale con origini in epoche ben più lontane. **Pontremoli**, **Bagnone**, **Fivizzano**, il **Monte Argegna**, **Castelnuovo di Garfagnana**, **Barga**, **Borgo a Mozzano** e infine **Lucca**, sono i borghi storici e aree naturali che segnano in bellezza l'inizio o la fine delle tappe.

4 TAPPE • 78 KM
Via Medicea
Alla scoperta della Toscana dei Medici



Un viaggio nella storia più affascinante, quella rinascimentale, per scoprire le ville e l'immenso patrimonio architettonico lasciato in eredità dalla famiglia più influente dell'epoca, quella dei **Medici**; ma anche un passaggio nelle terre che hanno dato i natali a **Leonardo da Vinci**. **Quattro tappe** di medio livello, una più bella dell'altra, che si snodano per **78 chilometri** prevalentemente tra sinuosi colli e monti ricoperti da una vegetazione florida: le morbide colline di **Carmignano**, i più aspri rilievi del **Montalbano** e la piana del **Valdarno Inferiore**. Tra il punto di partenza nel **Parco delle Cascine di Tavola** a **Prato** e l'arrivo a **Fucecchio** si cammina nei territori di **Poggio a Caiano**, **Carmignano**, **Artimino**, **Bacchereto**, **Vinci** e **Cerreto Guidi**, incontrando testimonianze di molte epoche, non solo quella dei **Medici**.



Via Francigena

Il grande itinerario culturale europeo incontra i paesaggi e la storia della Toscana.

- Partenza:** Passo della Cisa
- Arrivo:** Acquapendente
- Tappe:** 16 (+ 3 varianti)
- Lunghezza totale:** 394,48 km
- Dislivello positivo:** 6.500 m
- Snodi con altri cammini:** Lucca; Fucecchio; Siena; Pontremoli

Via Lauretana Toscana

Dal Patrimonio dell'Umanità di Siena ai tesori etruschi di Cortona, la strada di artisti, mercanti e pellegrini.

- Partenza:** Siena
- Arrivo:** Cortona
- Tappe:** 5
- Lunghezza totale:** 114,3 km
- Dislivello positivo:** 2.800 m
- Snodi con altri cammini:** Siena; Cortona

Via Matildica del Volto Santo

Il cammino con vista Apuane e Appennino, dall'anima verde della Garfagnana a Lucca.

- Partenza:** Gazzano
- Arrivo:** Lucca
- Tappe:** 5 (+1 variante)
- Lunghezza totale:** 105 km
- Dislivello positivo:** 3.100 m
- Snodi con altri cammini:** Lucca

Via Romea Germanica Toscana

Dalla natura dell'Appennino alle città d'arte, l'itinerario di viandanti e imperatori.

- Partenza:** Bagno di Romagna
- Arrivo:** Pozzuolo
- Tappe:** 7
- Lunghezza totale:** 141,8 km
- Dislivello positivo:** 3.710 m
- Snodi con altri cammini:** Cortona; Arezzo

Via Romea Strata Toscana

In cammino dai passi appenninici alle terre di Leonardo da Vinci.

- Partenza:** Capanno Tassoni
- Arrivo:** San Miniato
- Tappe:** 6
- Lunghezza totale:** 109,3 km
- Dislivello positivo:** 2.608 m
- Snodi con altri cammini:** Fucecchio

Via Romea Sanese

Dal Rinascimento di Firenze al Medioevo di Siena, in cammino tra i filari del Chianti.

- Partenza:** Firenze
- Arrivo:** Siena
- Tappe:** 4
- Lunghezza totale:** 83,5 km
- Dislivello positivo:** 1.940 m
- Snodi con altri cammini:** Firenze; Siena

Via di Francesco in Toscana

I cammini naturalmente spirituali, tra le opere d'arte e i luoghi di Francesco d'Assisi.

- Partenza:** Firenze
- Arrivo:** Chiusi della Verna
- Tappe:** 7 direttrici (+11 varianti)
- Lunghezza totale:** 472,8 km
- Dislivello positivo:** 13.010 m
- Snodi con altri cammini:** Firenze; Arezzo; Cortona

Cammino di San Jacopo

La via alla "Santiago minor" tra natura, storia e città d'arte.

- Partenza:** Firenze
- Arrivo:** Livorno
- Tappe:** 6
- Lunghezza totale:** 172,5 km
- Dislivello positivo:** 1.460 m
- Snodi con altri cammini:** Firenze; Pistoia; Lucca

Via del Volto Santo

Il cammino verde tra la Lunigiana e la Garfagnana e Lucca.

- Partenza:** Pontremoli
- Arrivo:** Lucca
- Tappe:** 7
- Lunghezza totale:** 159,1 km
- Dislivello positivo:** 4.828 m
- Snodi con altri cammini:** Pontremoli; Castelnuovo Garf.; Lucca

Via Medicea

Alla scoperta della Toscana dei Medici.

- Partenza:** Prato
- Arrivo:** Fucecchio
- Tappe:** 4
- Lunghezza totale:** 78,3 km
- Dislivello positivo:** 2.480 m
- Snodi con altri cammini:** Prato; Fucecchio

Info utili

Come muoversi
 Molte destinazioni lungo le tappe sono ben collegate grazie al trasporto ferroviario e al nuovo portale centralizzato delle autolinee toscane.

Tappe e tracce
 Sul sito web è possibile consultare le singole tappe e scaricare le tracce dei percorsi.
cammini.visittuscany.com

Trasporto pubblico
www.at-bus.it

Trasporto ferroviario
www.trenitalia.com

Un progetto di **Toscana Promozione Turistica** coordinato da **Ciclica Srl** - Dati cartografici di **Gianluca Bambi** su fonte Geoscopio Regione Toscana - Contenuti di **Federico Bogazzi** e **Ciclica Srl**.