#tuscanytogether

TOSCANA
PROMOZIONE TURISTICA

ELABORATI

13 Febbraio 2025

TOSCANA
RINASCIMENTO SENZA FINE

visittuscany.com

PARTECIPANTI: La Regola, Italia Highlights, Antonella Cappelli - TO, The Plus Planet, Buca del Gatto, Birrificio Amiata, Punta Ala Camping & Resort

Gruppo di Lavoro Sostenibilità – cicloturismo e cammini

Tour gruppo 1

7 giorni, 6 notti

GLI ETRUSCHI DALLA COSTA AL MONTE AMIATA

Target: amanti della natura e dell'outdoor provenienti dall'Europa in lingua tedesca, Svizzera, Austria e Germania.

Focus

Attenzione alla cultura agricola locale

Sostenibilità delle strutture ricettive

Produzione di prodotti biologici e produzioni con geotermia

Giorno 1

Arrivo e sistemazione in struttura ricettiva a Marina di Cecina presso Hotel la Buca del Gatto. Cena di benvenuto nel ristorante interno con prodotti tipici locali.

Giorno 2

Mattino: percorso in e-bike con degustazione.

Raggiunto il meeting point, presso Riparbella al Podere La Regola, partenza con e-bike per un tour alla scoperta del territorio.

Attraverso un suggestivo percorso che si snoda tra la Val di Cecina e l'Alta Maremma, in un territorio rinomato per la produzione vinicola, il visitatore avrà l'opportunità di scoprire magnifici paesaggi in un emozionante circuito ad anello di 42 chilometri, ideale per la mountain bike o la bici gravel.

Durante il tragitto ci sarà l'opportunità di passare per le 10 cantine di Riparbella: al termine è prevista una degustazione con light lunch presso il Podere La Regola.

Per arricchire ulteriormente l'esperienza, è possibile avvalersi di un tour guidato condotto da una guida esperta del territorio, che fornirà interessanti informazioni sulla storia, la cultura e la produzione vinicola della zona.

Pomeriggio: relax nella Pineta della Marina di Cecina.

Possibile anche sfruttare la piscina riscaldata della struttura ricettiva.

Giorno 3

Check-out dalla Buca del Gatto.

Sulle tracce degli Etruschi. Un'esperienza nella natura del promontorio di Baratti e Populonia, che parte con la visita della monumentale necropoli etrusca di San Cerbone fino a raggiungere l'Acropoli di Populonia.
La mattina è dedicata alla visita delle due necropoli etrusche. La più antica è affacciata sul mare azzurro del golfo di Baratti, con le sepolture monumentali dei lucumoni etruschi di oltre 2000 anni fa ancora conservate. Emozionante l'ingresso nella Tomba dei Carri, quasi 30 metri di diametro. La Via delle Cave conduce alla Necropoli delle Grotte, con sepolture ipogee scavate nella pietra panchina.
Di seguito visita all'acropoli di Populonia, cinta da possenti mura. I resti archeologici raccontano della città dopo la conquista di Roma, con i templi, la grande strada sacra e il santuario dedicato a Venere. Gli edifici ancora conservano lo splendore antico dei mosaici che li decoravano, come nella grande casa aristocratica e nelle terme pubbliche, le più antiche d'Etruria. Possibilità di pranzo al ristorante del Parco.
Pomeriggio: arrivo a Punta Ala presso Ecoresort
Alloggio in glamping immersi nella natura, in bosco di pini marittimi e domestici.

Giorno 4

Escursione guidata in bicicletta elettrica della Diaccia Botrona.

L'escursione prevede anche l'accompagnamento in piccola imbarcazione dell'Ente Parco nella parte umida della Riserva Naturale con osservazione degli uccelli (birdwatching).

Al rientro sosta all'azienda agricola Le Mortelle del Gruppo Antinori con degustazione.

Al termine della esperienza enogastronomica è previsto un pick up fino per il rientro all'hotel visto i km già percorsi.

Giorno 5

Itinerario hiking lungo la costa maremmana con guida naturalistica alla scoperta delle meravigliose spiagge che punteggiano la zona come per esempio Cala Violina, una tra le più belle spiagge del Tirreno.

Nel pomeriggio trasferimento per Santa Fiora sul monte Amiata e sistemazione in una delle strutture dell'albergo diffuso.

Giorno 6

Visita all'azienda agricola Ad Meata, birrificio agricolo.

Prevista una passeggiata nel bosco di castagni (a seconda della stagione potrebbe essere al luppoleto, all'oliveta o al castagneto).

Pranzo: degustazione in Tap-Room all'interno del birrificio. Visita degli impianti produttivi e degustazione di birre accompagnati da prodotti del territorio.
Nel pomeriggio visita alla Peschiera di Santa Fiora un invaso creato inizialmente per l'allevamento di trote in epoca medievale durante il dominio dei conti Aldobrandeschi; verso la metà del '400 ha fatto parte con l'arrivo degli Sforza del loro giardino nobiliare per poi trasformarsi nel XIX secolo nella struttura che si presenta ora all'interno di un piacevole parco all'inglese.
Giorno 7
Fine del tour

Partecipanti: Andrea Dini, Elio Cinotti, Giorgio Pozzolini, Sabrina Scacchetti, Stefano Mazzantini, Giovanni Pezzanta.

1. “TRANSUMANZA CULTURALE”
2. L’autunno dal Nord al Sud della Toscana, in un tripudio di colori, profumi, esperienze sulla traccia delle antiche vie delle migrazioni stagionali che vedevano uomini e animali andare dall’Appennino alla Maremma. Un turismo dolce, sostenibile, cucito su misura del viaggiatore che vuole scoprire o riscoprire un contatto con la natura sempre più distante nel caos delle metropoli. L’utilizzo di mezzi eco-drive, biciclette elettriche e tragitti a piedi, proprio come i vecchi pastori ci permetterà di raggiungere il mare, dopo essere partiti dalla montagna
3. Piccolo gruppo – amici o a raccolta… - di viaggiatori eco-consapevoli. Amanti della natura, ma anche della storia. Ciclo-escursionisti con preparazione fisica media.
4. Highlights: cicloturismo e cammini, mobilità lenta, sostenibilità ambientale, socialità, prodotti locali
5. Cosa faremo: escursioni in e-bike, escursioni a piedi, degustazioni, visite a musei, parchi naturali e archeologici, degustazioni, esperienza con accompagnatori e guide turistiche e ambientali locali, contatti e confronti con la cultura e la popolazione locale di oggi e di ieri.
6. I transfer saranno fatti a piedi o con e-bike, mezzi pubblici e, dove non possibile, useremo minivan eco-drive.

7. Durata: 14 giorni, possibilità di dividere l'esperienza in tranches in base alle proprie esigenze e propri interessi – le giornate si susseguono tenendo presente il focus del turismo lento, alternando e calibrando momenti di escursione in e-bike o a piedi, visite, relax, trasferimenti – la sistemazione sarà dimore d'epoca, agriturismi, rifugi, ville storiche o piccoli alberghi e strutture eco-sostenibili

8. L'esperienza predilige fornitori e produttori locali, ove possibile per la mobilità utilizzo di mezzi ecologici e la ricettività di strutture con certificazioni ecologiche e/o con impatto positivo sul territorio

9. Emozioni suscitate nel viaggiatore: esperienza unica e coinvolgente grazie alla presenza per tutto il tour della guida ambientale locale trasmette e implementa la curiosità nel viaggiatore di conoscere appieno i luoghi oggetto di visita, nonché di tutte le persone coinvolte quali produttori di prodotti locali, cittadini con cui interagire

10. Cosa porta con sé il viaggiatore? Oltre alla raccolta dei feedback per migliorare esperienza futura, verrà inviato un form da inviare per e-mail. A fine giornata uniremo i vari racconti per creare "Diario di viaggio" da condividere con il gruppo

11. Personalizzazione e adattabilità: l'itinerario si svolge da nord a sud in autunno e da sud a nord in primavera. Note: occorre ponderate le strade e la pendenza sia verso la Maremma sia verso l'Abetone, quali strade sono trafficate e le alternative possibili

Note aggiuntive. Coinvolgimento sociale, eventi stagionali, …….

PROGRAMMA DA NORD A SUD:

1° giorno: Arrivo all'aeroporto/stazione centrale di Firenze. Accoglienza in aeroporto/stazione e transfer privato con minivan eco-drive all'Abetone (pernottamento presso ……..).

2° giorno: Tour in e-bike attorno all'Abetone per ammirare il foliage stagionale

3° giorno: con mezzi pubblici e piccola escursione raggiungeremo un'Az. Agricola locale con degustazione della produzione formaggi di pecora a latte crudo. Nel pomeriggio raggiungeremo Pistoia in ebike, pernottamento in dimora storica

4° giorno: Pistoia (visita guidata) e in treno a Lucca (visita guidata). Soggiorno presso dimora storica nel centro cittadino

5° giorno: da Lucca a Pisa (visita guidata) e poi Pontedera in treno, poi minivan fino all'Agroturismo Colle verde a Terricciola dove pernotteremo

6° giorno: Risveglio olistico, poi facile escursione e degustazione etrusca del vino locale

7° giorno: escursione/transfer in ebike dal Teatro del Silenzio e arrivo a Volterra. Visita guidata e pernotto in dimora storica

8° giorno: Volterra – Guardistallo – Cecina mare in ebike

9° giorno: Cecina – Piombino in treno al mattino. Poi escursione Piombino – Buca delle Fate – Populonia a piedi lungo il sentiero dei cavalleggeri e pernottamento nel vecchio borgo in dimora storica.

10° giorno: Piombino – Via dei Cavalleggeri…… –

Transfer in minivan a Piombino e poi in treno a Grosseto. Arrivo a Grosseto nel pomeriggio, verso le ore 16.30 – Consegna bagagli e transfer privato in centro città. La guida locale accoglie il gruppo a Porta Corsica e in pochi passi ci avviciniamo a piazza Duomo. Impossibile resistere al profumo di pomodoro della piccola pizzeria del vicolo: uno stop per una pizza al taglio è d'obbligo. La visita inizia con la cattedrale che si staglia maestosa sulla piazza al termine del vicolo. Chi conosce Siena ritrova elementi similari. Si prosegue con l'emblema delle bonifiche: la statua in ricordo di "Canapone", il Granduca Leopoldo II d'Asburgo-Lorena, figura molto amata in Maremma. Da Porta Vecchia e Piazza del Sale ci spostiamo sulle mura per una passeggiata storico – naturalistica e raggiungiamo il bastione Fortezza con il Cassero Senese. Visita all'interno fino alla terrazza panoramica per godere della vista a tutto tondo e del magnifico tramonto sulle colline di Castiglione della Pescaia. Terminiamo la visita quasi in notturna con la semplice chiesa di San Francesco e il suo chiostro.

Con transfer privato raggiungiamo Roselle per sistemazione in bio-agriturismo; cena con prodotti a km zero e dell'azienda; condivisione della giornata, passeggiata nel giardino e pernottamento.

11° giorno: Colazione in agriturismo e visita dell'agriturismo, parte di un'azienda storica. La proprietà, molto attenta alle tradizioni, ha creato un museo a cielo aperto con attrezzi contadini. Troviamo anche un rifugio per animali maltrattati o sequestrati, tra cui un tenerissimo maialino vietnamita, un pony, alcuni asinelli, conigli, oche, pavoni…. Continuando la visita arriviamo al vecchio frantoio, in funzione fino a una ventina di anni fa, dove è possibile vedere i macchinari per il ciclo della sfogliatura e della molitura, fino alla centrifuga e imbottigliamento. Si prosegue con il momento più atteso: l'incontro con i Butteri, i guardiani delle mandrie maremmane, questa figura leggendaria, esistente fin dall'epoca etrusca, che faranno una dimostrazione del loro lavoro e al termine saranno disponibili per una foto ricordo e per rispondere alle domande per fugare ogni curiosità.

Con le e-bike (portate in mattinata dal fornitore) ci trasferiamo poco distanti per pranzo in ristorante caratteristico. Dopo pranzo ci spostiamo al parco archeologico di Roselle, sempre a pochi km e lungo la pista ciclabile che lo collega alla città, per una visita guidata in una delle città etrusco-romane più importanti della zona. Dalla collina nord si gode un bellissimo panorama sulla pianura fino al mare. Al termine trasferimento lungo la pista ciclabile e il ponte ciclopedonale alla Villa Granducale di Alberese per sistemazione in camera, cena in ristorante/pizzeria a pochi passi e pernottamento.
Lunghezza totale: Km 35 – Dislivello: +/-155mt. Difficoltà: bassa T – principalmente pianeggiante

13° giorno: Colazione in Villa. Incontro con la guida presso il centro visite del Parco della Maremma e in e-bike inizio percorso San Rabano – Collelungo – Marina di Alberese. Il percorso sale da Alberese all'Abbazia di San Rabano, con un dislivello di circa 400 mt, attraversando la tipica macchia mediterranea costituita principalmente da piante sempreverdi. Solo la visita dell'antico complesso monastico ripaga lo sforzo fatto per raggiungerla ma spettacolari sono anche i panorami che si aprono sulla costa del Parco durante la discesa verso la spiaggia di Collelungo, tra le più belle della Toscana. Seguendo un tracciato in pineta arriveremo a Marina di Alberese dove inizia la pista ciclabile che, costeggiando i pascoli dove vivono mandrie di cavalli e bovini maremmani, riconduce ad Alberese.
Lunghezza: 28 km – Dislivello totale: + / - 400 mt – Difficoltà: medio–alta
In alternativa:
percorso Alberese - Collelungo
Quello che proponiamo è il percorso in bicicletta più vario del Parco della Maremma; permette infatti di attraversare ambienti diversi quali la macchia mediterranea, gli antichi oliveti, la pineta costiera, i pascoli dove vivono mandrie di cavalli e bovini maremmani, le zone umide caratterizzate da canali e opere di bonifica. L'itinerario raggiunge la spiaggia di Collelungo, sicuramente una delle più belle della Toscana, e, con brevi tratti a piedi, luoghi di interesse storico e paesaggistico come le torri di avvistamento sul mare.
Lunghezza: 30 km – Dislivello totale: + / - 50 mt – Difficoltà: medio–bassa
14° giorno: Colazione in Villa. Preparazione bagagli. Trasferimento privato all'aeroporto/stazione di Firenze per rientro alle proprie destinazioni.

Partecipanti: Alessandra, Hotel Patria, Serena Gangheretti (Sloways), Massimo Chellini (Toscana By Bike), Alessandro Bertelli (Hakuna Matata Outdoor TO) e guida, Davide Bonari (Art Hotel Museo), Susanna Buricchi (ARTOURS)

Giubileo 2025: Pedalando sulla Via Francigena da Lucca a Roma

Obiettivo

Un viaggio in bicicletta per raggiungere la Città Santa, un'esperienza che unisce avventura e spiritualità.

Target

- Cicloturisti
- Over 45
- Amanti della natura e dello stile di vita slow
- Livello medio di preparazione ciclistica

Temi del Viaggio

- Sostenibilità
- Cicloturismo
- Storia e cultura
- Gastronomia locale
- Città UNESCO
- Cammini in bicicletta
- Siti religiosi
- Credenziale e Testimonium

Cosa Include

- Viaggio a tappe: 10 giorni / 9 notti
- Soggiorno in B&B o agriturismo
- Noleggio bici su richiesta
- Trasporto bagagli
- Tracce GPX del percorso
- Servizio guida su richiesta
- Descrizione dettagliata del percorso tappa per tappa
- Suggerimenti per esperienze e visite a siti storico-culturali

Filosofia del Viaggio

Un itinerario pensato per evitare i circuiti del turismo di massa, favorendo un contatto autentico con il territorio. L'obiettivo è valorizzare l'interazione con le persone locali, scoprire tradizioni e vivere la natura in modo sostenibile.

Le tappe sono studiate per garantire un viaggio equilibrato, con momenti attivi alternati a momenti di relax.

Sistemazioni

Le strutture selezionate danno priorità alla sostenibilità, con particolare attenzione a:

- Riduzione dello spreco alimentare
- Efficienza energetica
- Preferenza per strutture certificate quando disponibili

Personalizzazione

Il viaggio viene organizzato esclusivamente su misura, con pacchetti personalizzati in base alle esigenze dei partecipanti.

Stagionalità

L'itinerario può essere percorso in qualsiasi periodo dell'anno.
I mesi migliori vanno da marzo a ottobre, ma il viaggio è fattibile anche fuori stagione.

Sostenibilità

Il viaggio in bici è già di per sé una scelta sostenibile, ma si presta ulteriore attenzione a:

- Trasporto bagagli e transfer bici, con preferenza per l'uso di mezzi pubblici quando possibile
- Eliminazione della plastica monouso, con l'utilizzo di borracce riutilizzabili
- Uso di prodotti locali e sostenibili, con la selezione di partner lungo il percorso

Esperienza Emotiva

Il viaggio è un'opportunità per allontanarsi dalla quotidianità e vivere un'esperienza di disconnessione totale. Permette di ritrovare equilibrio mentale, fisico e spirituale, culminando nell'arrivo a Roma, meta simbolica e di grande valore personale.

Partecipanti

- Fabrizio Santini, Gavorrano (Grosseto), Parco nazionale Colline Metallifere
- Stefano Barbieri, Funny Bike, San Vincenzo (Li)
- Barbara Cattani, San Casciano Val di Pesa – (Firenze),- Raffaella Nocchi, TO Montepisano Travel
- Valentino Nuti, Riparbella (Pisa) Vigna Cantina e appartamenti La Regola
- Paola Villanelli Volterra (Pisa) Scuola Italiana Alta Formazione
- Virginia Bagnoli, GAE

Modifiche postume rispetto all'elaborato presentato:

1- Per quanto riguarda Pernottamento presso Podere La Regola nel giorno 3 non è sicuro visto che dipenderà dalla disponibilità da parte della struttura, lascerei se considerate solo "pernottamento in una struttura selezionata."

2- Nel giorno 4 modificherei il testo nell'esperienza "Le bike arrivano in van a Riparbella e fanno il percorso *Anello del vino* in bicicletta, a fine percorso arrivo a Podere La Regola."

3- Sempre nel giorno 4 "Brunch a Riparbella km 0" da specificare anche lì l'esperienza
"Visita alla Cantina Artistica "La Regola", in un percorso che si snoda attraverso la moderna cantina ecosostenibile, fino alla maestosa opera d'arte nella barriccaia realizzata dal maestro Stefano Tonelli.
Al termine del percorso Light Lunch km 0 abbinata a una selezione di Vini BIO dell'azienda."

TOSCANA PROMOZIONE TURISTICA

Nature in a hidden Tuscany

Gruppi 8/20 persone, dai 30 ai 70 anni, amanti della natura e del movimento, camminatori e ciclisti amatoriali, ricercatori di eccellenze culinarie dei territori visitati.

Giorno 1	Giorno 2	Giorno 3	Giorno 4	Giorno 5	Giorno 6
Arrivo aeroporto Pisa	Colazione in albergo	Colazione in albergo	Colazione in albergo	Colazione in albergo	Transfer NCC Eco Driving apt Pisa
Transfer con NCC Eco Driving	Transfer con NCC Eco-driving a Calci	Archeotour in e-bike a Volterra	Le bike arrivano in van e anello in bicicletta con ritorno a Riparbella	Transfer con NCC Eco Driving alle colline metallifere, visita alla miniera (Massa o Gavorrano)	
Spostamento a piedi e light lunch a base di "cecina", tipica torta di farina di ceci - street food toscano, riconosciuto prodotto agroalimentare tradizionale (PAT) toscano.	Escursione a piedi fino ad azienda agricola con degustazione olio	Brunch panoramico a km 0	Brunch a Riparbella km 0	Pranzo	
Tour cittadino con City Grand Tour, associazione culturale composta da guide turistiche professionali, accompagnatori e attori facenti parte della Rete Montepisano, alleanza di imprese, artigiani e associazioni locali.	Facile escursione con Guida Ambientale Escursionistica tra gli olivi e visita ad un'Azienda Agricola certificata per la produzione biologica che fa parte della Strada dell'Olio dei Monti Pisani. Verremo accolti dalla titolare per una degustazione guidata di olio EVO Bio e delle confetture prodotte in azienda. Possibilità di acquistare prodotti in azienda.	Pomeriggio libero al mare (estate) o a Montescudaio e Guardistallo (bassa stagione). Van a disposizione	Transfer con NCC Eco Driving a Follonica	Transfer con NCC Eco Driving* in Chianti Fiorentino	
	Nel pomeriggio, visita guidata al Museo di Storia Naturale dell'Università di Pisa ospitato dalla Certosa Monumentale. Il Museo è particolarmente attivo sul territorio e svolge il ruolo di centro di aggregazione e diffusione della cultura collaborando con le associazioni e gli enti locali e mettendo a disposizione le proprie competenze per la realizzazione di progetti di ricerca, divulgazione ed educazione.			Visita guidata del Castello il Palagio a San Casciano VP, con racconti sulla storia del territorio e delle famiglie proprietarie, assaggi di eccellenze enogastronomiche a km 0 con cooking class finale, protagoniste le erbe del Chianti e cena	
Cena in ristorante a km 0	Cena in centro a Volterra	Cena a Riparbella	Cena a Follonica		
Pernottamento in albergo certificato ISO 14001	Pernottamento in una struttura selezionata	Pernottamento presso Podere La Regola Eco friendly	Pernottamento	Trasferimento e pernottamento in bio-agriturismo	

Sospiro della Terra
Durata
3 notti, 4 giorni

Target

- Famiglie
- Coppie
- Piccoli gruppi
- Turisti stranieri

Temi Principali

- Sostenibilità
- Enogastronomia
- Autenticità
- Natura
- Interazione con il territorio e contatto con la comunità locale
- Cultura locale e prodotti tipici
- L'influenza della geotermia sulla cultura locale

Temi Centrali

- Cicloturismo
- Sostenibilità
- Unicità del territorio

Elementi dell'Esperienza

- Tour in e-bike
- Degustazione di olio
- Visita al Museo della Geotermia
- Enogastronomia locale
- Connessione con la natura

Mezzo di Trasporto

- E-bike

Sistemazione

Agriturismo in mezza pensione

Impegno per la Sostenibilità

- Utilizzo di prodotti locali e a km 0
- Sensibilizzazione e formazione sulle energie rinnovabili

Itinerario

Zona: Radicondoli - Villa Le Bolli

- **Primo giorno**: Arrivo, visita a un frantoio con degustazione di olio
- **Secondo giorno**: Tour in e-bike full day con visita a San Galgano e alla Spada nella Roccia (50 km)
- **Terzo giorno**: Tour geotermico in e-bike con visita al Museo della Geotermia e trekking tra i soffioni
- **Quarto giorno**: Partenza

Incluso

- Tre notti in agriturismo in mezza pensione
- Guida e assistenza tecnica
- Degustazione di olio
- Extra (acqua e succo di frutta)

Non Incluso

- Pranzi
- Biglietti per musei e parchi
- E-bike e casco
- Servizio di supporto al seguito
- Transfer NCC
- Tassa di soggiorno agriturismo

#tuscanytogether

TOSCANA
PROMOZIONE TURISTICA

TOSCANA
RINASCIMENTO SENZA FINE

visittuscany.com