

Life Catchers

TOSCANA

Fonte di vita e benessere





Nell'Acqua

LA CONNESSIONE TRA UOMO E NATURA

Concentrarsi, esplorare i dintorni, scoprire paesaggi, entrare in un percorso senza tempo, allontanandosi dal rumore quotidiano per ritrovare, nell'Acqua, il contatto con la natura.

In questa avventura toscana, i Life Catchers attraverseranno un territorio da sempre conosciuto per l'armonia, la cultura, il gusto di vivere: e per le sorgenti termali, le cui acque, dopo aver attraversato il sottosuolo e scavato le rocce, vedono la luce del sole e si offrono quali luoghi dove potersi immergersi, rigenerarsi e ritrovare l'equilibrio tra forma fisica e serenità.

Un viaggio indimenticabile per tornare al centro di se stessi e ritrovare l'armonia e il gusto di vivere nel paesaggio, nella cultura e nello stile di vita offerto.

Life Catchers

SOMMARIO

Luoghi



Tra mare, monti e foreste

EQUI TERME, SAN CARLO TERME, BAGNI DI LUCCA, MONSUMMANO TERME E MONTECATINI TERME



Nella poesia delle colline

SPOSTANDOSI NEL VASTO TERRITORIO SENESE TRA RAPOLANO TERME, BORGO LA BAGNAIA, MONTICIANO E MONTEPULCIANO.



Tra entroterra e costa

VERSILIA, SAN GIULIANO TERME, GAMBASSI TERME, SASSETTA E VENTURINA



Ai piedi dell'antico vulcano

DA BAGNO VIGNONI, CHIANCIANO, CASTIGLIONE D'ORCIA A SAN CASCIANO DEI BAGNI, SORANO E SATURNIA

Approfondimenti



/ La magia delle grotte di Equi Terme

pag 11



/ L'Orrido di Botri

pag 13



/ Esplorare e respirare la Valdinievole

pag 15



/ La Via Francigena

pag 20



/ La leggenda della ninfa del Regno dei Morti: Sillene

pag 39



/ La leggenda di Saturno

pag 41

1. Tra mare, monti e foreste

L'esperienza del qui e ora, la consapevolezza, seguendo la fonte della vita: l'acqua **Pag.8**

A CONTATTO CON SE STESSI

Equi Terme e San Carlo Terme - Pag.10

DAL PROFONDO DELLA TERRA

Bagni di Lucca e Monsummano Terme - Pag.12

OASI TERMALE

Montecatini Terme - Pag.14

2. Tra entroterra e costa

Sperimentare il proprio mondo interiore, per scoprire se stessi **Pag.16**

A DUE PASSI DAL MARE

La Versilia (Cinquale di Montignoso) - Pag.18

NELL'ESSENZA SPIRITUALE

San Giuliano Terme e Gambassi Terme - Pag.19

TUTTO È ENERGIA E VIBRAZIONE

Casciana Terme - Pag.21

LA RICERCA DELLA VERA NATURA

Sassetta e Venturina - Pag.23

3. Nella poesia delle colline

Raggiungere il benessere è trovare l'equilibrio e l'armonia interiore **Pag.26**

QUANDO LO SPIRITO SI ESPANDE

Rapolano Terme - Pag.28

AI CONFINI DEL TEMPO

Borgo la Bagnaiola e Monticiano - Pag.30

VIVERE TOSCANO

Montepulciano - Pag.31

4. Ai piedi dell'antico vulcano

Tutto quello che succede nella nostra vita è una proiezione di ciò che accade dentro di noi **Pag.32**

I BORGHETTI NELLE TERRE DEGLI ANTICHI ETRUSCHI

Bagno Vignoni, Castiglione d'Orcia - Pag.34

IN UNA SPLENDIDA CAMPAGNA

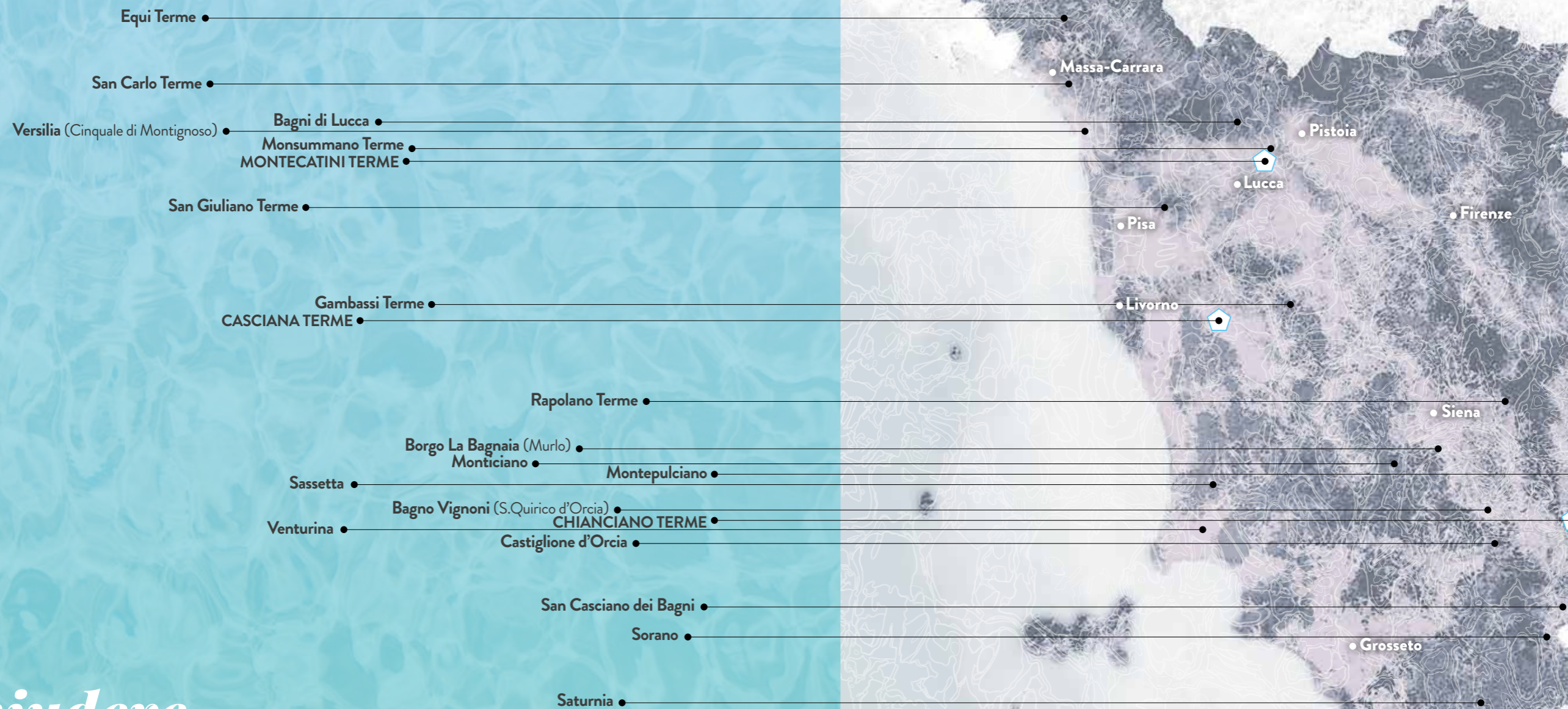
Chianciano Terme - Pag.38

TRA STORIA E LEGGENDE

San Casciano dei Bagni, Sorano e Saturnia - Pag.40

Toscana:

luoghi e itinerari per riprendersi la vita



*Chiudere
gli occhi
allontanare
tutto e
concentrarsi
su se stessi.*

Un desiderio di molti Life Catchers, immersi in una
esistenza che rischia di appartenergli sempre
meno, scandita da ritmi veloci tra lavoro traffico
inquinamento e stress.
Un desiderio che può diventare realtà in una terra di
armonia e bellezza.

Città Termali
Luoghi storici del turismo
termale



Tra mare, monti e foreste



L'esperienza del qui e ora, la consapevolezza, seguendo la fonte della vita: l'acqua.

Grotte di Equi. Oltre mille metri fra buchi carsici e gallerie scavate dall'acqua ▼



Equi Terme, San Carlo Terme, Bagni di Lucca, Monsummano Terme e Montecatini Terme.

Dove è possibile passeggiare sulla spiaggia e poter essere in pochi minuti, a 1250 mt sul livello del mare. Fra grotte, orti botanici e parchi naturali.

La **Lunigiana**, persa tra valli che si aprono ai piedi del fronteggiarsi delle due catene montuose dell'**Appennino Tosco-Emiliano** e delle **Alpi Apuane**, è da sempre una terra di valico e di confine che racchiude il mistero degli antichi **Luni**, il sussurrare dei boschi e dei torrenti di fondo valle, la libertà delle cime dei monti o le suggestioni

dei castelli annidati da secoli. Tra le vette di questi monti passa la Via Francigena, un percorso ante litteram dei **Life Catchers** del Medioevo in cerca del proprio senso della vita.

Nella vicina **Garfagnana** la Natura prevale ancora sull'uomo. Una scena meno aspra fatta di boschi di castagni e luoghi suggestivi come la **Grotta del Vento** e antichi borghi.

Dalla Garfagnana si apre la **Lucchesia**, dove panorami di boschi mediterranei, oliveti, castagneti e paesaggi eleganti si spalancano davanti ai nostri occhi: le coltivazioni di mais, piantate di pioppi lungo i crinali, salci e affascinanti strade tortuose.

Il senso della vita torna ad essere dell'uomo.

▼ Il paesaggio al tramonto sulla catena delle Alpi Apuane



A contatto con se stessi

📍 Equi Terme e San Carlo Terme

La **Lunigiana** è una terra di passaggio e di confine, un territorio dove possiamo trovare castelli, pievi medievali, borghi costruiti in pietra, immersi in un paesaggio verde e selvaggio. **Zona caratterizzata dalla presenza delle Apuane** che si trovano all'estremità nord occidentale della Toscana. La loro complessa storia geologica si può leggere nel susseguirsi degli strati rocciosi e nella ricchezza dei giacimenti marmiferi. La Lunigiana è ricca anche d'importanti testimonianze storiche medievali legate alla **Via Francigena**. L'area termale presente in questa zona comprende sorgenti termali con acque ricche di sali minerali tra cui spiccano zolfo, cloruro, sodio.

Acqua & Terme Peculiarità e Indicazioni

TERME DI EQUI termediequi.it

Le acque piovane vengono raccolte, filtrate nel sottosuolo, arricchite di sali minerali preziosi per la salute e riaffidate alla superficie, dove, vengono raccolte e sfruttate: **il cuore di marmo delle Apuane** è l'origine di queste acque curative.

TIPOLOGIA:
Acqua salso-solfato-alcaina
Temperatura variabile fra i 17 e i 27°C.

**PRINCIPALI INDICAZIONI
TERAPEUTICHE:**
Potere curativo dovuto alla singolarità dello zolfo allo stadio colloidale in esse contenute.

Acqua & Terme Peculiarità e Indicazioni

TERME SAN CARLO acquasancarlo.it

Le acque delle Terme di San Carlo nascono da profonde caverne delle **Alpi Apuane** e scaturiscono alla temperatura di circa 13°C; si tratta di acque "istofile", che hanno lo stesso PH e la stessa composizione salina dei tessuti umani.

TIPOLOGIA:
Acqua termale Oligominerale
Temperatura di 12,8°C.

**PRINCIPALI INDICAZIONI
TERAPEUTICHE:**
Indicata per la cura delle malattie dell'apparato urinario utilizzata nelle affezioni dismetaboliche.

Tra mare, monti e foreste



Cascate della zona termale di Equi ▲

Le Apuane presentano notevoli fenomeni di carsismo, come le oltre 1300 grotte censite. Tra queste esistono tre importanti sistemi carsici attrezzati per il pubblico, tra cui l'**Antro del Corchia**

/ La magia delle grotte di Equi Terme

Forme scolpite o create dall'acqua in milioni di anni, con calma, continuità, perseveranza.

In questa scena ricchissima di acqua, si dipana una rete di gallerie dove scoprire forme sotterranee di creatività e immaginazione. Un salto di milioni di anni in avanti e nelle grotte circostanti gli insediamenti umani del Paleolitico e Neolitico, offrono uno spaccato di vita che mostra in tutta la sua forza l'evoluzione che l'uomo si è dato.

Acqua & Terme Peculiarità e Indicazioni

TERME DELLA LUNIGIANA termedellalunigiana.com

Situate tra le vette più alte e pittoresche dell'entroterra tosco-emiliano, troviamo le Terme della Lunigiana. Le sorgenti termali che alimentano i bagni provengono da Cavezzana d'Antena piccolo borgo incontaminato.

TIPOLOGIA:
Acqua termale Solfureo-Clorata
Temperatura alla sorgente 18°C.

**PRINCIPALI INDICAZIONI
TERAPEUTICHE:**
Indicata per la cura delle malattie gastrointestinali, dermatologiche e dell'apparato urinario. Applicazioni di fanghi per disturbi reumatici.

▼ **Grotta Giusti** (Monsummano Terme)
un'esperienza unica e rigenerante



▼ **Ponte del Diavolo**, attraversa il fiume Serchio nei pressi di Borgo a Mozzano, Lucca



Dal profondo della terra

📍 Bagni di Lucca e Monsummano Terme

La **Lucchesia**, una terra dal movimentato paesaggio modellato dalle anse del fiume **Serchio** e punteggiato di centri medievali. Boschi ombrosi, ville rinascimentali e in stile barocco, piccoli paesi che costeggiano l'**altipiano delle Pizzorne**, le **pievi medievali di Capannori**, gli antichi **ospitali dei pellegrini** che in queste località percorrevano la via Francigena, la suggestiva area archeologica di **Fossa Nera**. Arriviamo a **Borgo a Mozzano**, dove si trova il **Ponte della Maddalena**, meglio noto come "**Ponte del Diavolo**", che un tempo era l'unica strada per raggiungere Bagni di Lucca. Il ponte risale all'anno 1000 e ha le arcate asimmetriche: quella centrale è talmente più alta delle altre che sembra una sfida alla legge di gravità.

Acqua & Terme
Peculiarità e Indicazioni

TERME BAGNI DI LUCCA
termebagnidilucca.it

È nota fin dall'antichità per le virtù delle sue sorgenti termali. Hanno frequentato questi luoghi poeti e scrittori come Byron, Shelley, Montale e Dumas; il grande Paganini e la nobiltà, Napoleone Bonaparte con la bellissima sorella Paolina.

TIPOLOGIA:
Acqua solfato-bicarbonato-calciche
Temperatura alla sorgente 34°C.

PRINCIPALI INDICAZIONI TERAPEUTICHE:
Effetto antinfiammatorio e miorilassante sull'apparato osteo-articolare e muscolo-tendineo, un'azione decongestionante e trofica sulle mucose.

Acqua & Terme
Peculiarità e Indicazioni

GROTTA GIUSTI
grottagiustispa.com

Monsummano Terme custodisce un vero e proprio paradiso naturale termale: la Grotta Giusti si estende per oltre 200 metri nel sottosuolo, creando labirinti sotterranei, decorati da stalattiti e stalagmiti.

TIPOLOGIA:
Acqua bicarbonato-calciche-solfate, magnesiache. Temperatura dai 28 ai 34°C.

PRINCIPALI INDICAZIONI TERAPEUTICHE:
Le acque e l'ozono stimolano il metabolismo cellulare. Indicato in ogni forma di vasculopatia periferica e nelle fibromialgie.

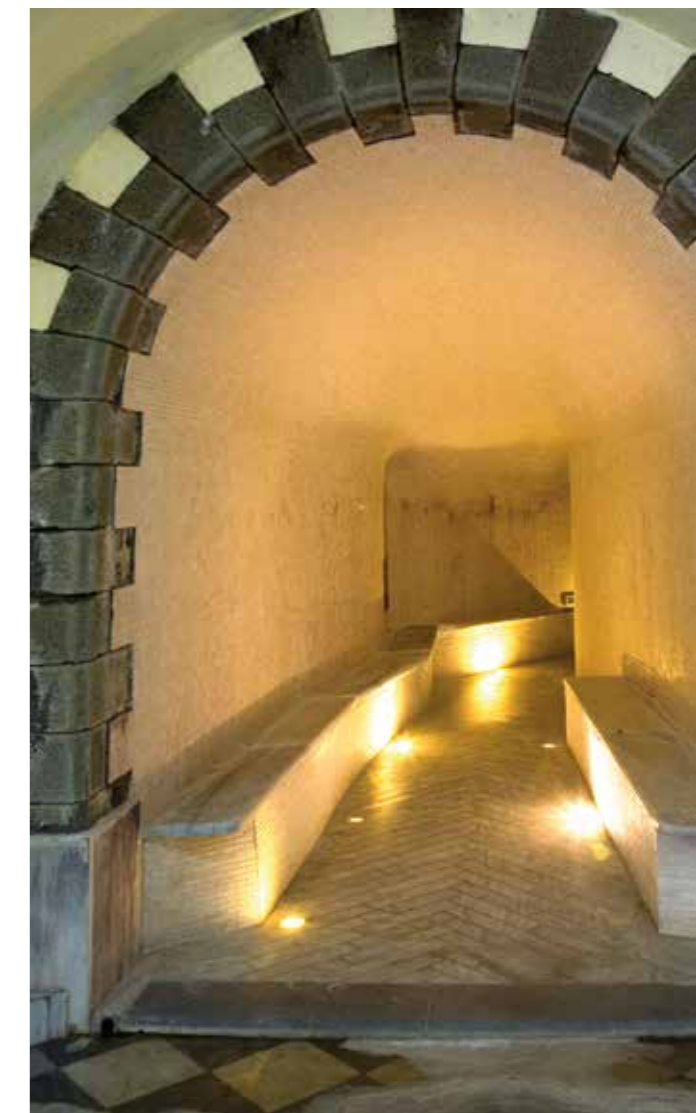
/ L'Orrido di Botri

Nello spettacolare canyon naturale vicino a Lucca, tra le tante meraviglie naturalistiche che la Toscana conserva intatte l'**Orrido di Botri** spicca per bellezza e unicità paesaggistica. Si tratta di un vero e proprio canyon naturale, **scavato nei millenni dal flusso del Torrente Pelago**, con pareti alte, gole profonde, cascate e piccole insenature d'acqua. Noleggiando il caschetto protettivo si può risalire per un largo tratto il corso del fiume Pelago: si tratta di un **percorso affascinante e avventuroso**. I più allenati si troveranno a scalare le pareti aggrappati alle funi di sicurezza e a calarsi nelle acque limpide (e gelide) del torrente per guardare i punti in cui il fiume non consente altro passaggio.



▲ **Orrido di Botri**, una profonda gola scavata dal Rio Pelago, nel comune di Bagni di Lucca

▶ Grotte a vapore naturale, con temperatura tra i 40 e i 47°C presso le Terme Bagni di Lucca





Lo Stabillimento termale del Tettuccio a Montecatini Terme, conosciuto come "Bagno nuovo" fin dal XIV secolo, fu così nominato per la presenza di una tettoia che copriva la prima sorgente.

Oasi Termale

Montecatini Terme

Montecatini Terme, nota per le **proprietà terapeutiche delle sue acque**, per la raffinatezza degli edifici e per il patrimonio architettonico sorto intorno alle sorgenti. Regina del binomio **benessere e salute**, Montecatini è una meta ideale per quanti cercano vacanze rigeneranti. Conosciute da secoli, le terme di Montecatini devono la loro fama alle acque che fluiscono dalle profondità del suolo e che dopo un

lungo tragitto attraverso depositi di calcare, diaspri e argilla sgorgano in **stabilimenti termali immersi in parchi meravigliosi: Tettuccio, Regina, Excelsior, Leopoldine, Salute, Redi e Torretta**. Acque purissime e ricche di minerali normalmente presenti nell'organismo, quelle di Montecatini sono terme versatili, che consentono un gran numero di trattamenti. Anche se la **cura idropinica** (quella che avviene bevendo) è la più nota,

Acqua & Terme Peculiarità e Indicazioni

TERME DI MONTECATINI termemontecatini.it

Variano da sorgente a sorgente, a seconda della concentrazione del contenuto salino presente nello spessore della crosta terrestre, del quale le acque si arricchiscono man mano che risalgono in superficie.

TIPOLOGIA:
Acqua termale da varie sorgenti
Temperatura varia per varie sorgenti.

**PRINCIPALI INDICAZIONI
TERAPEUTICHE:**
Riguardano la cura dell'apparato digerente in particolare la stipsi, le malattie del fegato e delle vie biliari, le malattie del ricambio e la artropatie.

/ Esplorare e respirare la Valdinievole

La Valdinievole è una terra che custodisce un originale mix composto da famosi **centri termali, natura intatta**, antichi **borghi medioevali**.

Nel cuore profondo e segreto della Toscana, fra Pistoia e Lucca, per secoli, è stata crocevia di culture, scambi, incontri.

Esplorare, per scoprire tesori storici e paesaggistici, dove immersi nel verde e nella cultura, distanti chilometri dal caos della città, ci si ritrova in una dimensione temporale a sé stante, **un polmone verde dove ritrovare l'equilibrio interiore.**



Tra entroterra e costa

Sperimentare il proprio mondo interiore, per scoprire se stessi.

Il piccolo geysir della sorgente termale di Bollori e Putizza, sul greto del Rio Casciani ▼



Tra Versilia, San Giuliano Terme, Gambassi Terme, Sassetta e Venturina.

Percorrendo la costa il verde smeraldo assume le forme di una fitta pineta che più distante dal mare, diventa un'impenetrabile macchia di vegetazione.

La **Costa degli Etruschi** è un tratto di litorale caratterizzato dall'intensità della natura e dalla forza dei suoi colori, dalle spiagge belle e diverse e dall'impronta di una storia millenaria. Questo era il **territorio costiero prediletto dagli Etruschi**, che hanno lasciato in ogni angolo tracce che invitano alla scoperta di zone affascinanti e misteriose.

La sabbia scura o quella fine e chiara, le spiagge attrezzate o le distese libere senza anima viva. L'occasione per vivere un viaggio ombroso, fatto di passeggiate a piedi o a cavallo, dalle pinete di **Vada** fino a **San Vincenzo**, con a nostro fianco a fare da protagonisti, i cipressi "alti e schietti" tanto cari a **Carducci**.

Esplorandolo restiamo ammaliati dall'entroterra, terre coltivate, vigneti, colline, spoglie etrusche, borghi perfettamente conservati, regno di tranquillità dove il mare fa sentire la sua presenza e i suoi profumi.

Gli Etruschi, popolo dedito al commercio e ai piaceri della vita, proprio lungo questa costa edificarono **Populonia**, la loro unica città costiera, adagiata sul golfo di **Baratti**. La necropoli lascia immaginare i desideri e i segreti di questo popolo misterioso, testimoniati dalla grande quantità dei reperti ritrovati.



A due passi dal mare

📍 La Versilia (Cinquale di Montignoso)

Spagge dorate, un entroterra di piccoli borghi e parchi naturali da scoprire, un clima mite e una vita notturna ricca di spettacoli e intrattenimento. Disseminata di testimonianze del passato che disegnò le principali città: Forte dei Marmi, Pietrasanta e Viareggio lungo la linea di costa, Massarosa nei pressi del lago di Massaciuccoli, Camaiore sulle colline, Stazzema e Seravezza nell'alta Versilia, cui sono da aggiungere una serie di centri minori che possono vantare notevoli bellezze naturali restituendo un'immagine inaspettata e silvestre.

Mare, montagne, colline, interminabili lidi sabbiosi e ricca vegetazione mediterranea sono i contrastanti elementi che raccontano il fascino di un'area

che nell'immaginario collettivo è da sempre sinonimo di divertimento, turismo e spensieratezza. A **Cinquale di Montignoso, due scoperte** davvero straordinarie hanno portato alla nascita di un centro benessere e di uno stabilimento termale d'eccezione: le **Terme della Versilia**. **La prima scoperta** è una fonte di **acqua salsobromoiodica** purissima e particolarmente ricca di sali minerali, che sgorga a due passi dal mare. **La seconda scoperta riguarda un giacimento di torba**, unico in Italia, nel bacino del lago di Massaciuccoli. La torba è un prodotto completamente naturale dalle **molteplici attività benefiche**: dermopurificante, favorisce il rinnovamento della pelle, attiva il microcircolo, tonifica e promuove la vitalità dei tessuti.

Acqua & Terme Peculiarità e Indicazioni

TERME DELLA VERSILIA termedellaversilia.com

I principi attivi del centro sono l'acqua salsobromoiodica e la torba. La prima, ricca di sali minerali, sgorga dalle fonti del sottosuolo locale. La seconda, ricca di enzimi e vitamine, è disponibile esclusivamente qui.

TIPOLOGIA:
Acqua ricca di iodio, sodio e bromo.
Temperatura alla sorgente 17 °C.

**PRINCIPALI INDICAZIONI
TERAPEUTICHE:**
Un cocktail prodigioso che rilassa i muscoli, scioglie le tensioni, combatte infiammazioni articolari e celluliti, aiuta a dimagrire e ad aumentare la vitalità.



Terme Bagni di Pisa a San Giuliano

Nell'essenza spirituale

📍 San Giuliano Terme e Gambassi Terme

Nella verdeggianti pianura tra i fiumi Serchio e Arno, alle pendici del Monte Pisano si trova **San Giuliano Terme**. Percorrere il **Monte Pisano** - risalirne a piedi, a **cavallo** ed in **bici** le chine, percorrendone i sentieri, le vecchie strade poderali o della piana, entrare nelle **pievi** o **vecchi molini**, spaziare con la vista per centinaia di chilometri - significa potersi immergere in un territorio dove storia e natura hanno convissuto per secoli in equilibrio. I preziosi effetti delle **acque termali di San Giuliano** furono scoperti dagli Etruschi e poi dai Romani, che edificarono le prime strutture per sfruttarne i benefici. Nell'800 ai "Bagni di San Giuliano", per recuperare la propria essenza spirituale attraverso la purificazione fisica, si davano

convegno letterati, scienziati ed artisti di tutta Europa come Montaigne, Alfieri, Lord Byron, Shelley. Proseguendo nella cosiddetta "**Terra di passo**" ovvero il territorio di **Gambassi Terme** agganciamo la **Francigena** dove vale sicuramente la pena di passare.

Gambassi deve il suo nome (dal 1977) alle **Terme che in questa zona sgorgano sin dall'antichità**. Tutt'ora godibili gli stabilimenti termali sono oggi immersi nel verde del Parco comunale, collocazione che favorisce un'esperienza facilmente qualificata sul piano medico-scientifico, in un contesto ideale per condizioni ambientali e storico-artistiche.

Acqua & Terme Peculiarità e Indicazioni

TERME BAGNI DI PISA bagnidipisa.com

L'edificio termale fu residenza estiva del Granduca Francesco Stefano di Lorena, uno dei luoghi mondani di riferimento per la nobiltà Europa. Oggi è la meta ideale per chi vuole trascorrere una vacanza rilassante, prendendosi cura di sé.

TIPOLOGIA:
Acque solfato-bicarbonato-calcio-magnesiche. Sgorgano alla temperatura di 38°C.

**PRINCIPALI INDICAZIONI
TERAPEUTICHE:**
Indicate per la prevenzione e la cura di patologie dell'apparato muscolo-scheletrico, respiratorio, cutaneo e gastroenterico.



Il panorama di Gambassi su un tratto della Via Francigena



Tutto è energia e vibrazione

📍 Casciana Terme

La leggenda narra che la Contessa avesse un merlo vecchio e dolorante che tuffandosi ripetutamente in quest'acqua calda finì per ringiovanire.

Definita anche "Perla termale d'Italia" adagiata tra le colline pisane, Casciana Terme è famosa

per le sue acque terapeutiche, riconosciute per le particolari proprietà curative già a partire dal 1100. La fama di questo paese d'origine etrusca è cresciuta grazie a quella che veniva chiamata **Acqua Mathelda** (dal nome della Contessa Matilde di Canossa) e che, si diceva, poteva far ringiovanire. Casciana sorge come un capolavoro inaspettato, un piccolo borgo dai contorni verdi e sereni, con case antiche e soleggiate. Il **primo stabilimento termale** di cui si ha memoria risale al **1311**, costruito da **Federico da Montefeltro**. Il borgo è situato tra la Toscana costiera e l'entroterra: tra le scogliere di **Castiglioncello** e le spiagge della Versilia, tra **Pisa** e **Volterra**, città di vento e di macigno.

Acqua & Terme
Peculiarità e Indicazioni

TERME DI CASCIANA
termedicasciana.it

Attraverso i fanghi termali e la balneoterapia, l'Acqua Mathelda viene impiegata per la cura di patologie dermatologiche, per terapie di riabilitazione ortopedica.

TIPOLOGIA:
Acqua bicarbonato-solfato-calcica
Temperatura alla sorgente 35,7°C.

PRINCIPALI INDICAZIONI TERAPEUTICHE:
Doti terapeutiche contro disfunzioni circolatorie, reumatismi e artrosi, uricemia, colesterolo alto, riniti, faringiti, bronchiti e disturbi ginecologici.

Acqua & Terme
Peculiarità e Indicazioni

TERME DELLA VIA FRANCIGENA
termeviafrancigena.it

Avvolto da un incantevole parco di piante secolari, il centro offre un'ampia gamma di servizi termali, sfruttando i principi attivi dell'Acqua Salsa di Pillo: un'acqua adatta alle terapie idropiniche e alle terapie inalatorie.

TIPOLOGIA:
Acqua salso-bromo-iodica.
Temperatura alla sorgente 15°C.

PRINCIPALI INDICAZIONI TERAPEUTICHE:
Adatta alle terapie idropiniche, legate all'apparato digestivo e alle terapie inalatorie, per le turbe dell'apparato respiratorio.

La Via Francigena, come il Cammino di Santiago, è conosciuta soprattutto come itinerario di pellegrinaggio.

/ **La Via Francigena**
La spiritualità, la ricerca interiore, la condivisione, l'empatia, la solidarietà, lungo un cammino smettono di essere parole e diventano uno stile di vita quotidiano, una necessità per i *Life*

Catchers da oltre un millennio. Una **diretrice storica europea** che attraversa la Toscana, una opportunità di scoprire per quasi 400 km l'antico tragitto percorso da pellegrini, mercanti, viaggiatori verso Roma, **attraverso boschi, colline e borghi medievali, alla scoperta del territorio**, della storia, dell'arte, della storia dell'enogastronomia toscana. Un percorso quello sulla Francigena che svela dal nord al sud della Toscana una bellezza fatta di mille volti: dalla Lunigiana, che racchiude tesori come Pontremoli, fino a Pietrasanta. Scendere a valle fino a Lucca, risalire da San Miniato e attraversa le colline fino a San Gimignano, Monteriggioni, entrare a Siena e proseguire poi per l'Amiata e la Val D'Orcia, risalendo fino a Radicofani e fino a Roma.



◀ La grande piscina esterna delle Terme di Casciana a Pisa



La ricerca della vera natura

📍 Sassetta, Venturina e Portoferraio

Lungo la **via Aurelia**, quasi a dividere il mare dalla campagna, si trovano le **terme di Sassetta e Venturina**.

Sassetta sorge in una conca alle pendici di Capodimonte, circondata da boschi di castagni e di macchia mediterranea, che rivestono un paesaggio collinare e rosso. Il **Parco forestale di Poggio Neri**, di struggente bellezza, è un'oasi naturale incontaminata.

Il nome Venturina risale al diciassettesimo secolo, mentre la zona veniva chiamata in epoca classica **Caldana**, ossia "terra calda". Nel Medioevo il territorio fu spopolato a beneficio della vicina Campiglia Marittima.

Il ritmo delle stagioni si sussegue da sempre e l'esperienza della vita nella natura si manifesta in uno scenario emozionante e autentico.

Acqua & Terme
Peculiarità e Indicazioni

TERME DI VENTURINA
termediventurina.it

La costruzione del primo stabilimento termale moderno risale al 1883. Il complesso è composto da uno stabilimento dove si effettuano fanghi, bagni, massaggi, aerosol e da un parco dove si possono fare le cure idropiniche.

TIPOLOGIA:
Acque ricche di zolfo, alcali e terra.
Temperatura alla sorgente 36°C.

PRINCIPALI INDICAZIONI TERAPEUTICHE:
Efficaci nella cura di malattie dell'apparato respiratorio, malattie dell'orecchio-naso-gola, reumatiche delle ossa, delle articolazioni e delle vie biliari.



Alle Terme di Sassetta l'azione di un'acqua termale unica al mondo è unita a percorsi e trattamenti olistici integrati.



◀ La Piscina interna dello stabilimento Terme di Venturina

Lo splendido spazio all'aperto delle Terme di Sassetta, costruite interamente in pietre di fiume raccolte nei campi e in legno di castagno dei boschi della Val di Cornia

Acqua & Terme
Peculiarità e Indicazioni

TERME DI SASSETTA
termedisassetta.it

Un percorso di "benessere diffuso", un'esperienza per far vivere e pulsare armonie in uno scenario emozionante ed autentico. La tradizione dell'Arte Medica e della conoscenza tramandata dagli Etruschi in Val Di Cornia.

TIPOLOGIA:
Acqua solfato-calcica-ipertermale
Temperatura alla sorgente 49,6°C.

PRINCIPALI INDICAZIONI TERAPEUTICHE:
I preziosi minerali e oligoelementi si donano i maggiori effetti terapeutici a livello dell'apparato respiratorio, della pelle e dell'apparato osteomuscolare.



Incastonate come una gemma preziosa nel golfo di **Portoferraio**, le Terme San Giovanni sorgono in posizione incantevole e straordinariamente panoramica di fronte alla **Darsena Medicea** del capoluogo elbano.

Acqua & Terme
Peculiarità e Indicazioni

TERME SAN GIOVANNI
termeisoladelba.it

Il Parco e lo Stabilimento Termale si trovano a circa 4 km dal centro di Portoferraio, in Località San Giovanni, lungo la Provinciale per Porto Azzurro. Lo stabilimento termale si avvale di operatori qualificati per fanghi, bagni e cure inalatorie.


TIPOLOGIA:
Acqua salso-iodica e Limo: fango marino termale

PRINCIPALI INDICAZIONI TERAPEUTICHE:
Effetto antinfiammatorio, drenante e riequilibrante. La fangoterapia è utile nella cura e prevenzione dell'artrosi, reumatismi, contratture muscolari e psoriasi.

Nella poesia delle colline

**Raggiungere il benessere è trovare
l'equilibrio e l'armonia interiore.**



 **Spostandosi nel vasto territorio senese tra Rapolano Terme, Monticiano e Montepulciano.**

Queste terre accolgono i visitatori col fascino del passato pronte a stupirlo con la meraviglia delle valli di boschi e di creta, coi caratteristici filari di vigne che disegnano le colline.

Attraversata dalla **Via Francigena** la **Val d'Elsa** è stata sin dall'antichità una terra di passaggio e come la **Val di Merse** parla al viaggiatore attraverso la bellezza dei suoi boschi solcati dai corsi d'acqua e dai numerosi percorsi che si snodano tra le pievi e i borghi-castelli di

Chiusdino, **Monticiano**, **Murlo** e Sovicille. Il fiume Farma, scendendo verso valle per unirsi alla Merse e all'Ombrone, incontra le acque calde delle Terme di Petriolo. Valle scelta da eremiti e religiosi per la sua tranquilla silenziosità, ospita numerose abbazie, tra cui quella cistercense di **San Galgano**, magica e leggendaria per la famosa "Spada nella roccia".

A sud di Siena, su una distesa di calanchi e biancane, si trovano le antichissime **Crete Senesi**, frutto dell'erosione delle acque sui sedimenti argillosi e sabbiosi.

In un'atmosfera lunare, si trovano piccoli centri di origine medievale: Asciano, Buonconvento, Monteroni d'Arbia, **Rapolano Terme** e San Giovanni d'Asso.

La vicina **Val d'Orcia** offre una varietà di paesaggi più dolci grazie al susseguirsi delle colline ornate dai cipressi. Attraversata dal fiume Orcia presenta scenari suggestivi, da sogno, che nei secoli hanno ispirato artisti, poeti e scrittori.

▼ Una delle cinque vasche termali dello stabilimento Terme di San Giovanni

Piscina esterna delle Terme Antica Querciolaia ► durante la notte



Quando lo spirito si espande

📍 Rapolano Terme

Rapolano, terra apparentemente aspra, come si presentano i paesi disseminati per le ruvide e argillose **Crete Senesi**, nasconde un cuore caldo, costituito dalle sue acque termali, che sgorgano dal sottosuolo cariche di proprietà benefiche.

I suoi stabilimenti sono attestati già dai tempi dei romani, in particolare l'**Antica Querciolaia** e le **Terme di San Giovanni**, luoghi di pace immersi in panorami incomparabili. Pare che persino **Giuseppe Garibaldi**, a mollo in una vasca di travertino tuttora esistente, trovò sollievo alle sue ferite in queste fonti miracolose. Tra bagni caldi, idromassaggi e fanghi, viviamo un'esperienza di relax e scoperta di un territorio che è un'icona della Toscana.

Acqua & Terme Peculiarità e Indicazioni

TERME SAN GIOVANNI termesangiovanni.it

Circondato da dolci colline argillose e da un orizzonte di vigneti ed oliveti, il Centro Termale, è il luogo ideale per una vacanza di quiete. Le cinque piscine termali, tutte di diverse temperature, si collocano in un percorso tra esterno ed interno.

TIPOLOGIA:
Acqua sulfureo-bicarbonato-calcico
Temperatura alla sorgente 39°C.

**PRINCIPALI INDICAZIONI
TERAPEUTICHE:**
In particolare per problemi legati alla pelle e agli apparati motori e respiratori. Si eseguono massaggi con tecniche classiche ed orientali.

Acqua & Terme Peculiarità e Indicazioni

TERME ANTICA QUERCIOLAIA termeaq.it

Fin dal Settecento le Terme Antica Querciolaia a Rapolano Terme rappresentano un esempio di qualità nel settore del wellness e della salute e offrono soluzioni, adatte alle esigenze dei clienti, grazie a un'offerta ricca di trattamenti.

TIPOLOGIA:
Acqua termale da varie sorgenti
grandi quantità di calcio, magnesio, sodio e potassio.
Temperatura 39-40°C fino ai 22-25°C

**PRINCIPALI INDICAZIONI
TERAPEUTICHE:**
Indicate per la cura delle malattie respiratorie, locomotorie e cutanee.





Ai confini del tempo

 Borgo la Bagnaiola e Monticiano

Un territorio integro e selvaggio, aspro e ospitale allo stesso tempo.

Dai boschi che circondano questo territorio ricchi di querce e castagni secolari, ci troviamo davanti agli spettacolari resti dell'**Abbazia di San Galgano**, che fu uno dei più importanti monasteri toscani. Ci immergiamo in un'atmosfera d'incanto, fuori dal tempo, proprio a due passi dall'**eremo di Montesiepi** col suo mistero di '**Excalibur**', cioè la spada che San Galgano infisse in una roccia e che continua nei secoli ad affascinarci.

Acqua & Terme
Peculiarità e Indicazioni

BUDDHA SPA
labagnaiaresort.com

Il moderno Centro Benessere Buddha è stato costruito dove sgorgavano le calde acque della fonte Santa Caterina, conosciuta in origine come "*l'acqua che riscalda*". Al Centro Benessere si trovano anche una piscina termale all'aperto con una scenografica cascata di 4 metri.

TIPOLOGIA:
Acqua solfato-bicarbonato-calcico
Temperatura alla sorgente 28,5° C.

PRINCIPALI INDICAZIONI TERAPEUTICHE:
Adatta ai trattamenti reumatici, ai disturbi del sistema vascolare e alle malattie della pelle.

Acqua & Terme
Peculiarità e Indicazioni

TERME DI PETRIOLO
termepetriolo.it

Le Terme di Petriolo già conosciute fin dall'epoca romana, sono immerse nel verde delle colline tra la Val di Merse e la Maremma. Frequentate da personaggi illustri tra cui i componenti della famiglia dei Medici, il papa e cardinali e dai nobili.

TIPOLOGIA:
Acqua idrogeno solforato
Temperatura alla sorgente 43° C.

PRINCIPALI INDICAZIONI TERAPEUTICHE:
Malattie osteoarticolari, artropatie croniche, malattie cutanee quali acne, psoriasi, eczemi e affezioni dell'apparato respiratorio.



Vivere Toscano

 Montepulciano

Dove si inseguono verdi onde di colline e campi dorati punteggiati di cipressi.

Nel punto di incontro tra Val D'Orcia e Valdichiana, sorge, sulla stretta cima di una collina calcarea, **Montepulciano**. Questo bellissimo borgo medievale è calato in un paesaggio, che in qualunque direzione si spinga lo sguardo, rimanda alla classica idea della campagna Toscana, quella dove si inseguono verdi

onde di colline e campi dorati punteggiati di cipressi. Il modo migliore per scoprire l'elegante e antico centro aggrappato alla collina è percorrerlo a piedi: passeggiando ci troviamo di fronte a imponenti palazzi rinascimentali, sino a raggiungere, sul punto più alto di Montepulciano, la piazza principale. Questo luogo è conosciuto a livello internazionale soprattutto per il suo **Vino Nobile**, un vino ottenuto dalla spremitura delle uve provenienti dai vigneti che circondano il borgo.

A Montepulciano la vita trova una sua identità nella storia e nella cultura del vino.

Acqua & Terme
Peculiarità e Indicazioni

TERME DI MONTEPULCIANO
termemontepulciano.it

Le Terme di Montepulciano nascono nel 1966 al fine di utilizzare le proprietà terapeutiche delle acque sulfuree salsobromoiodiche e ricche di anidride carbonica presenti nel sottosuolo di questo territorio.

TIPOLOGIA:
Acqua termale sulfuree salsobromoiodiche
Temperatura superiore ai 20° C.

PRINCIPALI INDICAZIONI TERAPEUTICHE:
Un ampio ventaglio di cure per le malattie respiratorie, artroreumatiche e per le affezioni della pelle.



Ai piedi dell'antico vulcano

Tutto quello che succede nella nostra vita è una proiezione di ciò che accade dentro di noi.



📍 Da Bagno Vignoni, Chianciano, Castiglione d'Orcia a San Casciano dei Bagni, Sorano e Saturnia.

Terra ibrida e complessa, dal carattere antico, fortemente legata alle forze naturali.

Davanti l'**Amiata** tutta la forza dei quattro elementi è viva, la sua possenza ci circonda. Quella dell'Amiata è una **terra** fertile, che per secoli ha nutrito chi la coltivava con passione e con cura, ricambiandolo con doni generosi: funghi e castagne. Le culture di **Siena** e della **Maremma** si sono incontrate lungo i crinali di questo monte, inseguendosi nei boschi di faggi e di castagni delle sei riserve naturali.

L'**acqua** è elemento primario nel definire il carattere di questo territorio, e sull'Amiata si manifesta in tre variazioni: c'è l'acqua zampillante delle sorgenti, quella gelata della neve e infine quella calda delle terme. Le acque sgorgano prepotenti dalla roccia, a **Santa Fiora** o a **Vivo d'Orcia**, si spandono per i boschi, scintillano in corsi serpentini e la neve scende d'inverno.

A **Bagno Vignoni**, come a **Bagni San Filippo** e a **Saturnia**, le acque termali sgorgano dal cuore del vulcano riemergendo per offrire benessere e salute.

Il **fuoco** è un altro elemento tipico di questo monte: perché il fuoco purifica, distrugge e ricrea rendendo fertile il terreno. Ecco perché ovunque sull'Amiata ci sono fuochi, tanto d'estate, quando per San Giovanni i contadini bruciano la stoppa, quanto d'inverno per augurare un buon raccolto nell'estate successiva. Le fiaccole, i falò, la Focarazza, che caratterizzano il periodo natalizio, non sono che manifestazioni folcloristiche di una cultura ancestrale che qui non ha timore di mostrarsi legata alle radici.

Infine l'**aria**: quella tersa delle alte quote, da cui osservare come dal volo di una mongolfiera gli spazi immensi e verdi che spingono lo sguardo fino all'Appennino.

Immersi in questo paesaggio stratificato dal tempo e dall'azione delle forze naturali, il viaggio dei **Life Catchers** che cercano nell'acqua un senso di benessere e di esistenza, è quasi completato.

▼ Il paesaggio incantevole delle morbide colline senesi

Le calde acque termali nella grande piscina di Posta Marcucci



I borghi nelle terre degli antichi Etruschi

📍 **Bagno Vignoni, Castiglione d'Orcia**

Nel cuore delle Terre di Siena c'è un **paesaggio essenziale**. Lo compongono colline, calanchi, il corso sinuoso di un fiume, i cipressi che coronano isolati le alture o che seguono, in ordinati filari, l'andamento delle strade. Le crete sono caratterizzate da terreni argillosi, dove i declivi mostrano forme flessuose e poggi arrotondati.

Sui colli, borghi e monumenti della storia dell'uomo, di straordinario fascino, sorvegliano boschi di querce, oliveti e vigneti dove si producono **grandissimi vini di questa parte di Toscana**. A occidente chiude il paesaggio il **Monte Amiata**, il più alto vulcano spento d'Italia. L'emozione arriva dai colli, perché prima di tutto **la Val d'Orcia è natura**.

Il suggestivo **borgo di Bagno Vignoni, nel cuore della Val d'Orcia**, si è sviluppato attorno alla grande vasca dalla quale sgorgano le miracolose acque calde conosciute fin dai tempi più remoti, grazie anche all'estrema vicinanza con la Via Francigena.

Non lontano troviamo **Castiglione d'Orcia**, un borgo immerso in paesaggi di incredibile bellezza. Il paesaggio che caratterizza tutta la Val d'Orcia è dovuto a lente trasformazioni iniziate milioni di anni fa. Come tutti i borghi di questa zona Castiglione non sa ammalgiare solo grazie alle bellezze paesaggistiche, ma per l'armonia tra uomo e natura che fin dal tempo degli Etruschi, offre equilibrio a chi ricambia con un pò del suo tempo.

Acqua & Terme Peculiarità e Indicazioni

TERME DI BAGNO VIGNONI termedibagnovignoni.it

Proveniente direttamente dalla sorgente che irrori da oltre 2000 anni il borgo di Bagno Vignoni, è ricca di sali, calcio, carbonati di ferro, solfati di sodio e magnesio, era apprezzata già in epoca romana per il suo potere curativo.

TIPOLOGIA:
Acqua bicarbonato-solfato-alcalinoterrose-ipertermiche.
Temperatura 49°C.

**PRINCIPALI INDICAZIONI
TERAPEUTICHE:**
Afezioni dell'apparato osseo, delle mucose. Azione tonificante sull'apparato cutaneo.

Acqua & Terme Peculiarità e Indicazioni

ADLER THERMAE adler-thermae.com

Acqua termale ricca di minerali e principi attivi. Ad oltre 1000 m di profondità, incontrando caldissimi strati interessati da attività vulcaniche, le acque vengono riscaldate, per poi riemergere ad una temperatura di 50°C.

TIPOLOGIA:
Acqua bicarbonato-solfato-alcalinoterrose-ipertermiche.
Temperatura 36°C.

**PRINCIPALI INDICAZIONI
TERAPEUTICHE:**
Beneficio a tutto l'organismo: in particolare alle vie respiratorie, alla struttura osseo-articolare e alla pelle.

Acqua & Terme Peculiarità e Indicazioni

POSTA MARCUCCI hotelpostamarcucci.it

L'acqua sgorga dalla terra alla temperatura di 49°C per giungere nella piscina che si affaccia sulla valle e sulla Rocca di Tentennano.

TIPOLOGIA:
Acqua bicarbonato-solfato-alcalinoterrose-ipertermiche.
Temperatura fra i 35 e 38°C nella prima vasca tra i 28 e i 32°C nell'altra.

**PRINCIPALI INDICAZIONI
TERAPEUTICHE:**
Quest'acqua si distingue da secoli per la sua salubrità, indicata per le afezioni dell'apparato respiratorio, osseo e cutaneo.

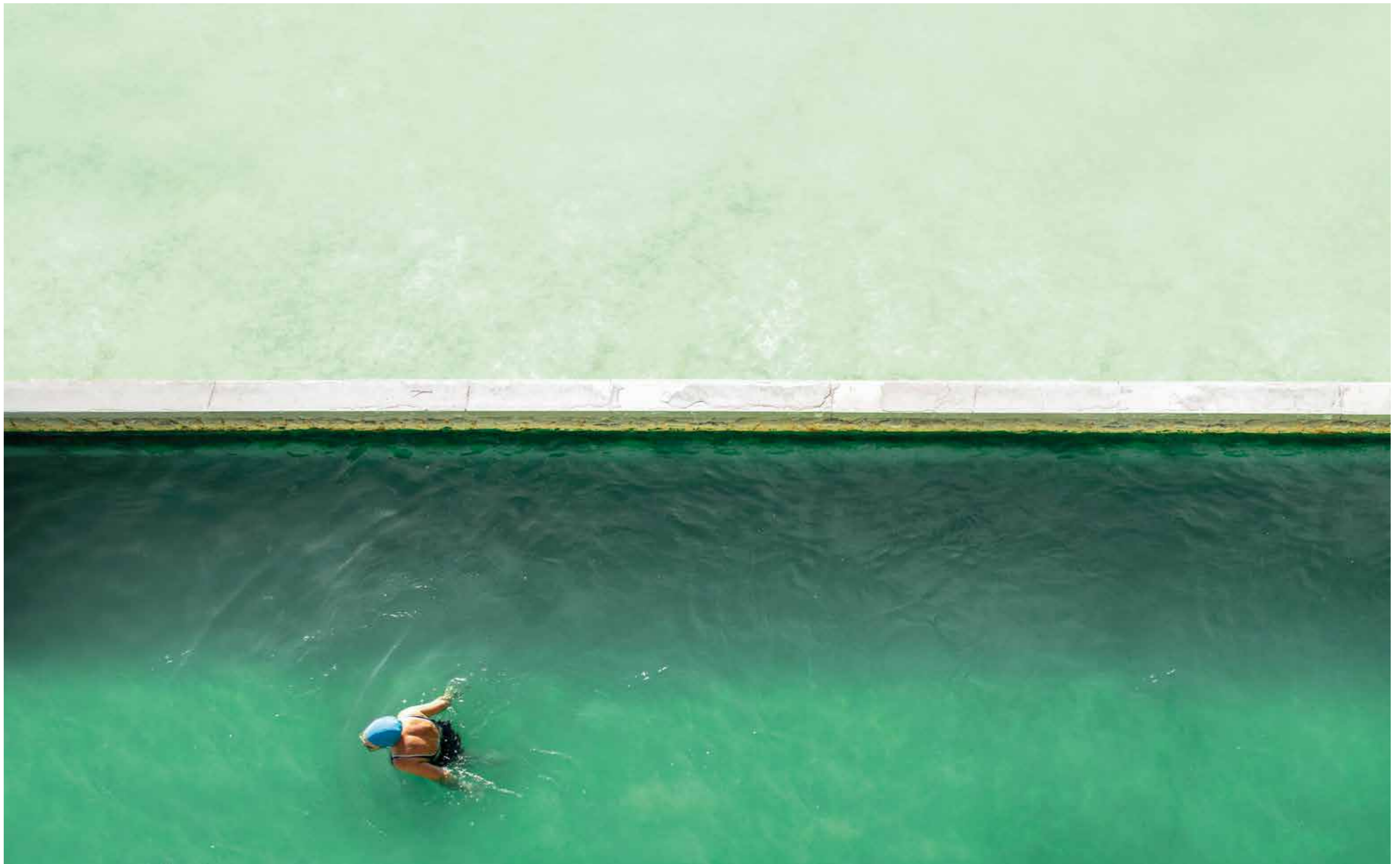
Acqua & Terme Peculiarità e Indicazioni

TERME SAN FILIPPO termesanfilippo.com

L'antichità di queste terme è testimoniata da ritrovamenti archeologici romani e da numerose testimonianze della loro frequentazione già nel Medioevo e nel Rinascimento da parte di illustri personaggi, fra cui Lorenzo il Magnifico.

TIPOLOGIA:
Acqua bicarbonato-calciche-solfate, magnesiache ipertermali. Temperatura dai 48°C.

**PRINCIPALI INDICAZIONI
TERAPEUTICHE:**
Malattie osteo-neuro-articolari, afezioni delle vie respiratorie e malattie dermatologiche.



▲ La vasca di acqua termale non filtrata nella struttura di Posta Marcucci

▼ Terme di Chianciano. Theia, il "bagno degli Etruschi"



In una splendida campagna

📍 Chianciano Terme

Tra colline boschive di querce, faggi, lecci e castagni, **Chianciano Terme** è una delle **località termali più note**. Un ambiente che ha conservato nel tempo il verde dei parchi termali e dei giardini pubblici che ancora oggi avvolge e allietano le ville e gli alberghi della città termale.

Facendo correre lo sguardo da Chianciano si possono ammirare le vette dei monti **Cetona** e **Amiata** e si possono scorgere a valle i tre **laghi di Chiusi, Montepulciano** e **Trasimeno**.

Naturalmente ciò che rende famosa Chianciano sono le sue **sorgenti termali**, come quelle di Santa, Fucoli e Sillene, le cui acque fanno di questa località una vera e propria **"città della salute"**.

Acqua & Terme

Peculiarità e Indicazioni

TERME DI CHIANCIANO

termechianciano.it

Nei grandi parchi termali di "Fucoli" e "Acqua Santa" sgorgano 4 tipi di acque benefiche per la cura del corpo e per ritrovare il benessere: Acqua Santa, Acqua Fucoli, Acqua Sillene e Acqua Santissima.

TIPOLOGIA:

Acqua bicarbonato-solfato calcica
Temperatura varia per varie sorgenti.

PRINCIPALI INDICAZIONI TERAPEUTICHE:

Patologie del fegato e delle vie biliari, patologie vascolari e artroreumatiche, un'azione antinfiammatoria, mucolitica e sedativa sulla mucosa.

Acqua & Terme

Peculiarità e Indicazioni

TERME SANT'ELENA

termesantelena.it

L'acqua scaturisce a breve distanza dall'antica Cappella di Sant'Elena, all'interno di un parco che offre un magnifico panorama sui laghi di Chiusi, Montepulciano, Trasimeno e sul Monte Amiata.

TIPOLOGIA:

Acqua termale Oligominerale bicarbonato alcalino-terrosa
Temperatura di 13°C.

PRINCIPALI INDICAZIONI TERAPEUTICHE:

Terapia idropinica per le malattie del rene e delle vie urinarie, nonché nelle affezioni dell'apparato gastrointestinale.

Ai piedi dell'antico vulcano



L'acqua che sgorga da una fonte alle Terme di Sant'Elena

Chianciano Terme dall'alto ►

/ La leggenda della ninfa del Regno dei Morti: Sillene

Nella notte della Super Luna accadono strani fenomeni e la leggenda narra che Sillene, ninfa del Regno dei Morti, trovato un cammino nel buio della terra per risalire in questo mondo, si affacciò su un prato verde e complice la luce della luna, vide un pastore che dormiva accanto alle sue pecore e se ne innamorò. Così di notte lasciava il regno dei morti e saliva sulla terra per guardare il suo pastore che dormiva. Se ne accorse Diana che punì la ninfa tramutandola in una sorgente che ancora oggi versa acque salutarie a Chianciano Terme.





Natural spa Fonteverde con l'incantevole panorama della Val d'Orcia

Tra storia e leggende

📍 San Casciano dei Bagni, Sorano e Saturnia

La presenza delle **sorgenti termali** caratterizza da sempre il territorio di **San Casciano dei Bagni**. Furono gli **Etruschi** a fondare le **prime strutture per favorire l'uso delle acque termali**, ma fu sotto la **dominazione Romana** che le proprietà curative di queste acque iniziarono a essere utilizzate in modo sempre più massiccio. **Le terme continuarono ad attrarre visitatori lungo i secoli.**

Sorano, antica città anch'essa fiorita nel **periodo più luminoso dell'epoca etrusca**. Fondata su un'alta rocca che il tempo ha finito per far somigliare a una rupe naturale, e appena **ingentilita dall'architettura rinascimentale**, è cinta da imponenti mura, una delle più sicure propaggini difensive della **Contea di Pitigliano**. Accanto al bosco che circonda

Acqua & Terme Peculiarità e Indicazioni

..... FONTEVERDE fonteverdespa.com

Acqua senza alcun trattamento chimico o fisico che ne alteri la costituzione naturale. La purezza microbiologica è garantita dalla profondità delle sorgenti, dalla continuità e dalla portata del flusso.

TIPOLOGIA:
Acqua solfato-calcio-fluoro-magnesica
Temperatura alla sorgente 42°C.

**PRINCIPALI INDICAZIONI
TERAPEUTICHE:**
Proprietà antinfiammatorie e analgesiche, migliorare la funzionalità delle vie respiratorie. Terapia idropinica per l'osteoporosi e fonte alimentare di elettroliti per gli sportivi.

Acqua & Terme Peculiarità e Indicazioni

..... TERME DI SORANO termedisorano.it

Il villaggio delle Terme di Sorano, armoniosamente immerso tra boschi, pascoli e campi coltivati, offre agli ospiti 3 piscine: una piscina sportiva e due alimentate dalle acque termali.

TIPOLOGIA:
Acqua termale bicarbonato-
magnesiocalcica.
Temperatura superiore ai 37,5°C.

**PRINCIPALI INDICAZIONI
TERAPEUTICHE:**
Effetti antinfiammatori, anti-microbico, antipruriginosi, sebo regolatori, antiossidanti e regolatori della circolazione cutanea.

▼ Acqua sorgiva nello Stabilimento Termale di Saturnia



/ La leggenda di Saturno

Saturno un giorno si adirò con gli uomini, costantemente in guerra tra loro, prese un fulmine e lo scagliò sulla terra, facendo zampillare dal cratere di un vulcano un'acqua sulfurea e tiepida che tutto avvolse e tutto acquietò. Da quel greppo accogliente nacquero uomini più saggi e felici.

la millenaria **Pieve di Santa Maria dell'Aquila**, sgorgano **sorgenti di acqua termale** ad una temperatura costante di 37,5° che alimentano le piscine delle **Terme di Sorano**.

Saturnia, teatro della **leggenda di Saturno**, ci offre una delle più spettacolari rappresentazioni della natura grazie a un torrente d'acqua che zampilla a **800 litri al secondo** a 37° creando presso le cosiddette **Cascate del Mulino**, un luogo incantato.

Le terme a Saturnia non si esauriscono con le Cascate del Mulino, sono infatti fruibili anche quelle di **due attrezzatissimi stabilimenti termali**.

Acqua & Terme Peculiarità e Indicazioni

..... FONTE PURA SATURNIA hotelsaturnofontepura.it

Costruito come un piccolo borgo sulla sommità di un colle che domina la valle delle terme a Saturnia, la struttura Saturno Fonte Pura dispone di una piscina termale solfurea alimentata dalla propria sorgente.

TIPOLOGIA:
Acqua sulfurea, carbonica, solfata,
bicarbonato-alcaina.
Temperatura alla sorgente 37,5°C.

**PRINCIPALI INDICAZIONI
TERAPEUTICHE:**
Balneoterapia e per la cura di malattie artroreumatiche, malattie ginecologiche e dermatologiche in particolare la psoriasi.

Acqua & Terme Peculiarità e Indicazioni

..... TERME DI SATURNIA termedisaturnia.it

Terme di Saturnia Spa & Golf Resort è un luogo incantevole, pensato per risvegliare i vostri sensi. La struttura è ricavata da un'antica costruzione in travertino che si specchia sulla sorgente millenaria.

TIPOLOGIA:
Acqua sulfurea, carbonica, solfata,
bicarbonato.
Temperatura alla sorgente 37,5°C.

**PRINCIPALI INDICAZIONI
TERAPEUTICHE:**
Malattie cutanee, azione protettiva, antiossidante/antiaging e depurativa sul fegato, Riduce la tensione degli apparati cardio-circolatorio e respiratorio.



Toscana: la terra con le terme dentro

Progetto a cura di

Toscana Promozione Turistica

toscanapromozione.it

Per informazioni ed approfondimenti

visittuscany.com

Concept & Contenuti

www.elitetoscana.com

ÉLITE  TOSCANA

Traduzioni

London School Firenze

Printed By

Baroni & Gori Srl

Life Catchers

TOSCANA

Fonte di vita e benessere



Regione Toscana



TOSCANA
PROMOZIONE TURISTICA

visittuscany.com